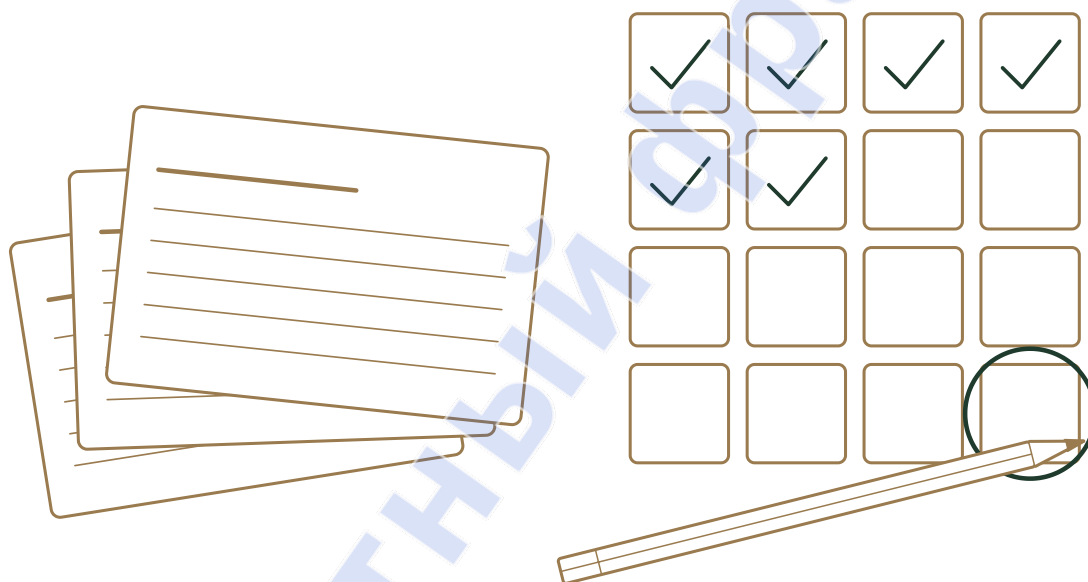




Мой планер подготовки к экзаменам

Обратный план, интервальное повторение и карточки — для любого экзамена



Есть план — есть первый шаг

Имя: _____

Экзамен: _____

Дата экзамена: _____

Версия для печати · A4

☑ Оглавление

Мой экзамен	4	Карточки для повторения	19
Мой экзамен и обратный отсчёт	4	Как сделать полезную карточку	19
Мои предметы и темы (1)	5	Карточка по теме	20
Мои предметы и темы (2)	6	Карточка «вопрос — ответ»	21
Мой обратный план	7	Карточка формул, дат и схем	22
Как составить обратный план	7	Тетрадь ошибок	23
Обратный план на 16 недель: недели 1–8	8	Учиться на своих ошибках	23
Обратный план на 16 недель: недели 9–16	9	Мои ошибки и их исправление	24
Обратный план на 8 недель	10	Тренировочные варианты	25
Мои недели	11	Тренироваться в условиях экзамена	25
Моя типовая неделя	11	Учёт тренировочных вариантов	26
Мой день подготовки	12	Сон и перерывы	27
Блоки с таймером	13	Что известно и чего эти	27
Как работать блоками с таймером	13	страницы не делают	27
Лист блоков с таймером (1)	14	Мой ритм за 14 дней	28
Лист блоков с таймером (2)	15	Когда тяжело	29
Интервальное повторение	16	Итоги перед экзаменом	30
Интервальное повторение — просто	16	Мои итоги за неделю до экзамена	30
Журнал интервального повторения (1)	17	Накануне	31
Журнал интервального повторения (2)	18	День экзамена	32
		После экзамена	33
		Примеры экзаменов	34
		Для каких экзаменов?	34

Неделя	С ... по ...	Темы для изучения	Запланированное повторение	Готово
1	С ____ по ____			☐
2	С ____ по ____			☐
3	С ____ по ____			☐
4	С ____ по ____			☐
5	С ____ по ____			☐
6	С ____ по ____			☐
7	С ____ по ____			☐
8	С ____ по ____			☐

☒ **Журнал интервального повторения (1)**

Впишите дату каждой проверки под клеткой, а затем поставьте отметку, когда проверка проведена.

Тема	Д0 (дата)	Д+1	Д+3	Д+7	Д+21	Что забылось
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

☒ Карточка «вопрос — ответ»

Сложите лист вдоль пополам или закройте правый столбец, чтобы проверить себя.

Предмет: _____ Тема: _____

Вопрос	Ответ	Ответ верный при проверке
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

electronarium

Планер подготовки к экзаменам —
обратный план, интервальное
повторение и карточки для заполнения
(PDF без дат)

Полная версия на
electronarium.com

В этом фрагменте 5 из 34 страниц.

Полный файл можно скачать сразу после покупки.