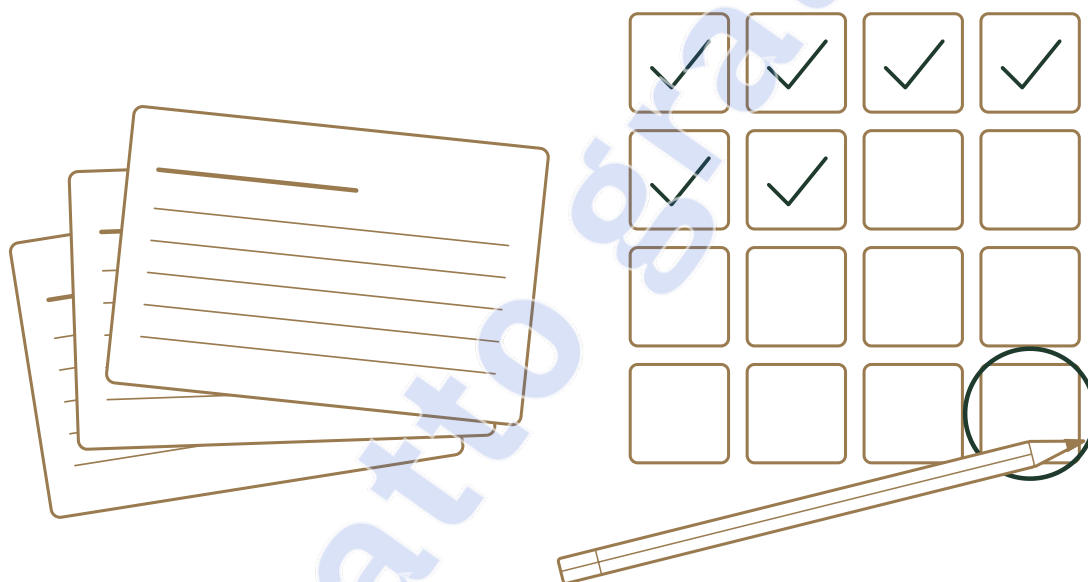




Il mio planner per il ripasso

Piano a ritroso, ripetizione spaziata e schede di ripasso, per qualsiasi esame



Un piano, un passo alla volta

Nome: _____

Esame: _____

Data dell'esame: _____

Versione stampabile · A4

✓ Indice

Il mio esame	4	Schede di ripasso	19
Il mio esame e il mio conto alla rovescia	4	Fare una scheda di ripasso utile	19
Le mie materie e i miei capitoli (1)	5	Scheda di ripasso del capitolo	20
Le mie materie e i miei capitoli (2)	6	Scheda di ripasso: domande e risposte	21
Il mio piano a ritroso	7	Scheda di ripasso: formule, date e schemi	22
Costruire il mio piano a ritroso	7	Quaderno degli errori	23
Piano a ritroso su 16 settimane: settimane dalla 1 alla 8	8	Imparare dai propri errori	23
Piano a ritroso su 16 settimane: settimane dalla 9 alla 16	9	I miei errori e le loro correzioni	24
Piano a ritroso su 8 settimane	10	Esercitarti con le simulazioni d'esame	25
Le mie settimane	11	Esercitarti nelle condizioni dell'esame	25
La mia settimana tipo	11	Registro delle simulazioni d'esame	26
La mia giornata di ripasso	12	Sonno e pause	27
Sessioni cronometrate	13	Cosa sappiamo, e cosa queste pagine non fanno	27
Studiare a sessioni cronometrate	13	Il mio ritmo in 14 giorni	28
Registro delle sessioni (1)	14	Quando pesa	29
Registro delle sessioni (2)	15	Bilancio prima dell'esame	30
Ripetizione spaziata	16	il mio bilancio a una settimana dall'esame	30
La ripetizione spaziata, in parole semplici	16	Il giorno prima	31
Diario di ripetizione spaziata (1)	17	Il giorno dell'esame	32
Diario di ripetizione spaziata (2)	18	Dopo l'esame	33
		Esempi di esami	34
		Per quali esami?	34

✓ **Piano a ritroso su 16 settimane: settimane dalla 1 alla 8**

Scrivi le date di ogni settimana. Spunta « Fatto » quando la settimana è finita, anche se non hai fatto tutto: segna ciò che resta nella settimana successiva.

Settimana	Dal ... al ...	Capitoli da studiare	Ripassi previsti	Fatto
1	Dal _____ al _____			☐
2	Dal _____ al _____			☐
3	Dal _____ al _____			☐
4	Dal _____ al _____			☐
5	Dal _____ al _____			☐
6	Dal _____ al _____			☐
7	Dal _____ al _____			☐
8	Dal _____ al _____			☐

[illegible]

☒ **Scheda di ripasso: domande e risposte**

Piega il foglio a metà nel senso della lunghezza o copri la colonna di destra per metterti alla prova.

Materia: _____ Capitolo: _____

Domanda	Risposta	Risposta giusta alla prova
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

electronarium

Planner per il ripasso degli esami — piano a ritroso, ripetizione spaziata e schede da compilare (PDF non datato)

**Versione completa su
electronarium.com**

Questo estratto mostra 5 pagine su 34.

Il file completo è scaricabile subito dopo l'acquisto.