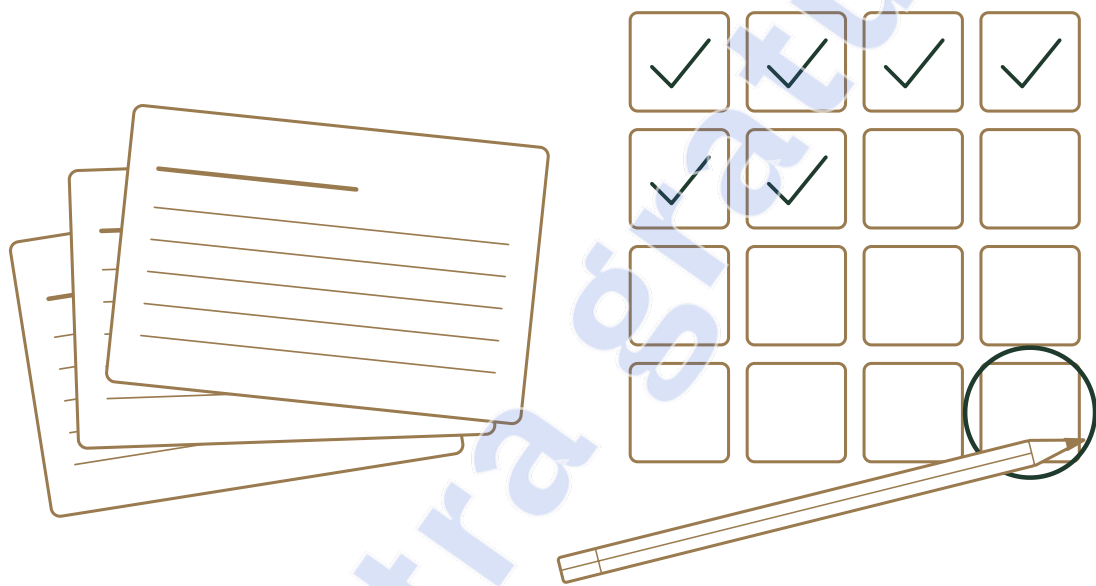




Mi planificador de repaso

Planificación inversa, repetición espaciada y fichas, para cualquier examen



Un plan, paso a paso

Nombre: _____

Examen: _____

Fecha del examen: _____

Versión imprimible · A4

✓ Índice

Mi examen	4	Fichas de repaso	19
Mi examen y mi cuenta regresiva	4	Hacer una ficha de repaso útil	19
Mis materias y temas (1)	5	Ficha de tema	20
Mis materias y temas (2)	6	Ficha de preguntas y respuestas	21
Mi planificación inversa	7	Ficha de fórmulas, fechas y esquemas	22
Construir mi planificación inversa	7	Cuaderno de errores	23
Planificación inversa de 16 semanas: semanas 1 a 8	8	Aprender de los errores	23
Planificación inversa de 16 semanas: semanas 9 a 16	9	Mis errores y sus correcciones	24
Planificación inversa de 8 semanas	10	Practicar con exámenes	25
Mis semanas	11	Practicar en condiciones de examen	25
Mi semana tipo	11	Seguimiento de los exámenes de práctica	26
Mi día de repaso	12	Sueño y pausas	27
Sesiones cronometradas	13	Lo que se sabe, y lo que estas páginas no hacen	27
Trabajar en sesiones cronometradas	13	Mi ritmo en 14 días	28
Hoja de sesiones (1)	14	Cuando todo pesa	29
Hoja de sesiones (2)	15	Balance antes del examen	30
Repeticion espaciada	16	Mi balance a una semana del examen	30
La repeticion espaciada, explicada fácil	16	La vispera	31
Registro de repeticion espaciada (1)	17	El día D	32
Registro de repeticion espaciada (2)	18	Después del examen	33
		Ejemplos de exámenes	34
		¿Para qué exámenes?	34

☑ **Planificación inversa de 16 semanas: semanas 1 a 8**

Escribe las fechas de cada semana. Marca «Hecho» cuando termine la semana, aunque no se haya hecho todo: anota lo pendiente en la semana siguiente.

Semana	Del ... al ...	Temas por estudiar	Repasos previstos	Hecho
1	Del _____ al _____			☐
2	Del _____ al _____			☐
3	Del _____ al _____			☐
4	Del _____ al _____			☐
5	Del _____ al _____			☐
6	Del _____ al _____			☐
7	Del _____ al _____			☐
8	Del _____ al _____			☐

Escribe la fecha de cada prueba debajo de la casilla y márcala cuando la hayas hecho.

[illegible]

☒ **Ficha de preguntas y respuestas**

Dobra la hoja por la mitad a lo largo o tapa la columna de la derecha para ponerte a prueba.

Materia: _____

Tema: _____

Pregunta	Respuesta	Acierto en la prueba
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

electronarium

Planificador de repaso para exámenes —
planificación inversa, repetición
espaciada y fichas para rellenar (PDF sin
fechas)

Versión completa en
electronarium.com

Esta muestra incluye 5 de 34 páginas.

El archivo completo se descarga al instante tras la
compra.