



An illustration of a checklist and a pencil. On the left, there are three overlapping sheets of paper with horizontal lines. On the right, there is a 4x4 grid of squares. The top row has four squares, each containing a checkmark. The second row has two squares with checkmarks, followed by two empty squares. The third and fourth rows are entirely empty. A pencil is positioned at the bottom right, with its tip pointing towards the bottom-right corner of the grid. A blue diagonal watermark reading 'Rose Learning' is visible across the center of the image.

Ein Plan, ein Schritt nach dem anderen

Datum der Prüfung:

Kostenlose Leseprobe · electronarium.com

✓ Inhalt

Meine Prüfung	4	Lernzettel	19
Meine Prüfung und mein Countdown	4	Einen nützlichen Lernzettel schreiben	19
Meine Fächer und Kapitel (1)	5	Lernzettel zum Stoff	20
Meine Fächer und Kapitel (2)	6	Lernzettel mit Fragen und Antworten	21
Mein Rückwärtsplan	7	Lernzettel für Formeln, Daten und Skizzen	22
Meinen Rückwärtsplan aufstellen	7	Fehlerheft	23
Rückwärtsplan 16 Wochen: Wochen 1 bis 8	8	Aus Fehlern lernen	23
Rückwärtsplan 16 Wochen: Wochen 9 bis 16	9	Meine Fehler und ihre Korrekturen	24
Rückwärtsplan 8 Wochen	10	Mit Übungsklausuren trainieren	25
Meine Wochen	11	Unter Prüfungsbedingungen üben	25
Meine Musterwoche	11	Übersicht meiner Übungsklausuren	26
Mein Lerntag	12	Schlaf und Pausen	27
Timer-Einheiten	13	Was man weiß und was diese Seiten nicht tun	27
In Timer-Einheiten arbeiten	13	Mein Rhythmus über 14 Tage	28
Einheiten-Übersicht (1)	14	Wenn es dir zu viel wird	29
Einheiten-Übersicht (2)	15	Bilanz vor der Prüfung	30
Verteilte Wiederholung	16	Meine Bilanz eine Woche vor der Prüfung	30
Verteilte Wiederholung, ganz einfach	16	Der Tag davor	31
Protokoll der verteilten Wiederholung (1)	17	Der Prüfungstag	32
Protokoll der verteilten Wiederholung (2)	18	Nach der Prüfung	33
		Beispiele für Prüfungen	34
		Für welche Prüfungen?	34

Woche	Vom ... bis ...	Neue Kapitel	Geplante Wiederholungen	Erledigt
1	Vom _____ bis _____			☐
2	Vom _____ bis _____			☐
3	Vom _____ bis _____			☐
4	Vom _____ bis _____			☐
5	Vom _____ bis _____			☐
6	Vom _____ bis _____			☐
7	Vom _____ bis _____			☐
8	Vom _____ bis _____			☐

☒ **Protokoll der verteilten Wiederholung (1)**

Schreib das Datum jeder Abfrage unter das Feld und kreuz es an, wenn du sie erledigt hast.

Kapitel	T0 (Datum)	T+1	T+3	T+7	T+21	Was ich vergessen hatte
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

☒ Lernzettel mit Fragen und Antworten

Falte die Seite der Länge nach oder deck die rechte Spalte ab, um dich abzufragen.

Fach: _____ Kapitel: _____

Frage	Antwort	Bei der Abfrage gewusst
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

electronarium

Lernplaner für Prüfungen —
Rückwärtsplan, verteilte Wiederholung
und Lernzettel zum Ausfüllen
(undatiertes PDF)

**Vollversion auf
electronarium.com**

Diese Leseprobe zeigt 5 von 34 Seiten.

Die vollständige Datei steht nach dem Kauf sofort zum
Download bereit.