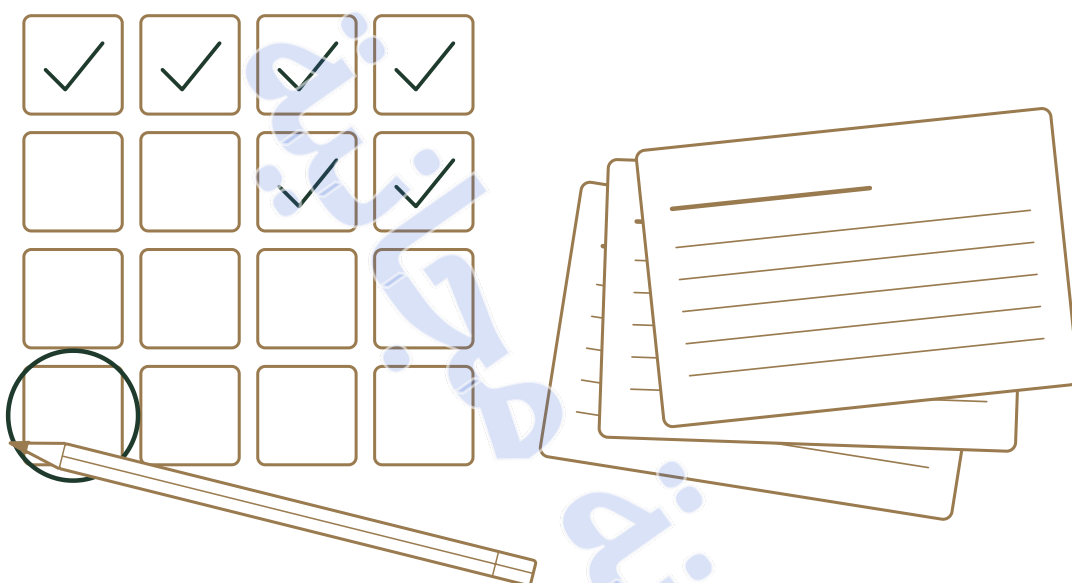




جدول مراجعتي

الجدول العكسي والمراجعة المتباعدة وبطاقات المراجعة، لكل امتحان



خطوة واضحة، خطوة بعد خطوة

الاسم: _____

الامتحان: _____

تاريخ الامتحان: _____

النسخة المطبوعة • A4

19	بطاقات المراجعة
19	كيف أصنع بطاقة مراجعة مفيدة
20	بطاقة درس
21	بطاقة أسئلة وأجوبة
22	بطاقة قوانين وتواريخ ورسوم
23	دقة الأخطاء
23	التعلم من الأخطاء
24	أخطائي وتصحيحها
25	التدرب على الامتحانات التجريبية
25	التدرب في ظروف الامتحان
26	متابعة الامتحانات التجريبية
27	النوم والاستراحات
27	ما نعرفه، وما لا نقوم به هذه الصفحات
28	إيقاعي خلال 14 يوما
29	حين يثقل الحمل
30	تقييم قبل الامتحان
30	تقييمي قبل الامتحان بأسبوع
31	اليوم السابق للامتحان
32	يوم الامتحان
33	بعد الامتحان
34	أمثلة على الامتحانات
34	لأي امتحانات؟

4	امتحاني
4	امتحاني والعد التنازلي
5	موادي ودروسي (1)
6	موادي ودروسي (2)
7	الجدول العكسي
7	بناء الجدول العكسي
8	جدول عكسي على 16 أسبوعا: الأسابيع من 1 إلى 8
9	جدول عكسي على 16 أسبوعا: الأسابيع من 9 إلى 16
10	جدول عكسي على 8 أسابيع
11	أسابيعي
11	أسبوعي النموذجي
12	يوم المراجعة
13	الجلسات الموقوتة
13	العمل بالجلسات الموقوتة
14	سجل الجلسات (1)
15	سجل الجلسات (2)
16	المراجعة المتباعدة
16	المراجعة المتباعدة ببساطة
17	سجل المراجعة المتباعدة (1)
18	سجل المراجعة المتباعدة (2)

✓ جدول عكسي على 16 أسبوعا: الأسابيع من 1 إلى 8

اكتب تواريخ كل أسبوع. ضع علامة في خانة «تم» عند نهاية الأسبوع، حتى لو لم تنجز كل شيء، وانقل ما تبقى إلى الأسبوع التالي.

الأسبوع	من ... إلى ...	دروس للتعلم	المراجعات المقررة	تم
1	من _____ إلى _____			☐
2	من _____ إلى _____			☐
3	من _____ إلى _____			☐
4	من _____ إلى _____			☐
5	من _____ إلى _____			☐
6	من _____ إلى _____			☐
7	من _____ إلى _____			☐
8	من _____ إلى _____			☐

✓ سجل المراجعة المتباعدة (1)

اكتب تاريخ كل اختبار تحت الخانة، ثم ضع علامة عند إنجازه.

[illegible]

بطاقة أسئلة وأجوبة ☒

اطو الصفحة طولياً إلى نصفين، أو أخف العمود الأيسر، لاختبار نفسك.

الدرس:

المادة:

السؤال	الجواب	أجبت بشكل صحيح في الاختبار
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

electronarium

جدول مراجعة الامتحانات – جدول عكسي
ومراجعة متباعدة وبطاقات مراجعة للتعبئة (PDF)
غير مؤرخ

النسخة الكاملة على
electronarium.com

تعرض هذه العينة 5 صفحات من أصل 34.
يصلك الملف الكامل للتحميل فور إتمام الشراء.