



Мой Рамадан

Планер без дат, с 1-го по 30-й день



Рамадан мубарак



Владелец планера: _____

Год: _____

Оглавление

Подготовка	4
Мои ориентиры	4
Мои намерения на этот месяц	5
До Рамадана	6
Мой обычный день	7

Мои 30 дней	8
--------------------	----------

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Учёт намазов	39
Мои намазы за месяц	39

Учёт чтения Корана	40
Мои 30 джузов	40
Дневник чтения	41
Мои заметки о прочитанном	42

Еда и покупки	43
Меню на дни 1–7	43
Меню на дни 8–14	44
Меню на дни 15–21	45
Меню на дни 22–28	46
Меню на дни 29–30	47
Мой список покупок	48
Мои рецепты	49
Мои запасы	50

Приглашения и совместные ифтары	51
Мой список гостей	51
Мои совместные ифтары	52
Иftar, который я устраиваю	53

Закят, садака и пожертвования	54
Учёт моих пожертвований	54
Мой бюджет на месяц	55

Цели и привычки	56
Мои цели на месяц	56
Мои привычки за 30 дней	57
Середина месяца	58

Благодарность	59
Мой дневник благодарности	59
Люди, которых я хочу поблагодарить	60

Последние десять ночей	61
Мой план на последние десять ночей	61
Ночь за ночью	62

Подготовка к Ураза-байраму	63
Мой список к Ураза-байраму	63
Подарки к Ураза-байраму	64
Визиты и поздравления	65
Праздничное меню и бюджет	66

Итоги месяца	67
Мои итоги Рамадана	67
Что я сохранию после Рамадана	68
Заметки	69

ПОДГОТОВКА



Мои намерения на этот месяц

Опишите своими словами, чего вы хотите от этого месяца. Ничего не навязывается.

Чего я хочу от этого месяца

[illegible]

Что я хочу делать чаще

Что я хочу делать реже

Blank lined area for notes.

Одно слово, которое описывает мой месяц

Заметки

Мои 30 дней

Одна страница на каждый день. Заполняйте то, что вам полезно, остальное оставляйте пустым.

1  _____	2  _____	3  _____	4  _____	5  _____
6  _____	7  _____	8  _____	9  _____	10  _____
11  _____	12  _____	13  _____	14  _____	15  _____
16  _____	17  _____	18  _____	19  _____	20  _____
21  _____	22  _____	23  _____	24  _____	25  _____
26  _____	27  _____	28  _____	29  _____	30  _____



Пост

☐ Пост сегодня

Время сухура:

Время ифтара:

Намазы

☐ Фаджр ☐ Зухр ☐ Аср ☐ Магриб ☐ Иша

Другой намаз (по желанию):

Чтение Корана

Джүз:

Со страницы по страницу

Моё доброе дело сегодня

За что я говорю спасибо сегодня

1

2

3

Вопрос дня

Что помогло бы мне хорошо начать этот месяц?

Заметки



Мои намазы за месяц

Весь месяц на одной странице. Отмечайте клетки в своём ритме; время намазов здесь не указано. Одна строка на день, одна клетка на намаз. Последний столбец остаётся свободным.

День	Фаджр	Зухр	Аср	Магриб	Иша	Другой (по желанию)
1	☐	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	☐	
4	☐	☐	☐	☐	☐	
5	☐	☐	☐	☐	☐	
6	☐	☐	☐	☐	☐	
7	☐	☐	☐	☐	☐	
8	☐	☐	☐	☐	☐	
9	☐	☐	☐	☐	☐	
10	☐	☐	☐	☐	☐	
11	☐	☐	☐	☐	☐	
12	☐	☐	☐	☐	☐	
13	☐	☐	☐	☐	☐	
14	☐	☐	☐	☐	☐	
15	☐	☐	☐	☐	☐	
16	☐	☐	☐	☐	☐	
17	☐	☐	☐	☐	☐	
18	☐	☐	☐	☐	☐	
19	☐	☐	☐	☐	☐	
20	☐	☐	☐	☐	☐	
21	☐	☐	☐	☐	☐	
22	☐	☐	☐	☐	☐	
23	☐	☐	☐	☐	☐	
24	☐	☐	☐	☐	☐	
25	☐	☐	☐	☐	☐	
26	☐	☐	☐	☐	☐	
27	☐	☐	☐	☐	☐	
28	☐	☐	☐	☐	☐	
29	☐	☐	☐	☐	☐	
30	☐	☐	☐	☐	☐	

Примечания



Ночь за ночью

Одна строка на ночь, с 21-й по 30-ю.

Ночь	Дата	Намаз	Чтение	Пожертвование	Моя заметка
21		☐	☐	☐	
22		☐	☐	☐	
23		☐	☐	☐	
24		☐	☐	☐	
25		☐	☐	☐	
26		☐	☐	☐	
27		☐	☐	☐	
28		☐	☐	☐	
29		☐	☐	☐	
30		☐	☐	☐	

Заметки

electronarium

Мой Рамадан — Планер без дат на 30
дней

**Полная версия на
electronarium.com**

В этом фрагменте 8 из 70 страниц.

Полный файл можно скачать сразу после покупки.