



Mijn Ramadan

Ongedateerde planner, dag 1 tot dag 30



Ramadan Mubarak



Deze planner is van: _____

Jaar: _____

Inhoud

Voorbereiden	4
Mijn vaste gegevens	4
Mijn voornemens voor deze maand	5
Vóór de ramadan	6
Mijn gewone dag	7

Mijn 30 dagen

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Gebedsoverzicht	39
Mijn gebeden deze maand	39

Leesoverzicht Koran	40
Mijn 30 juz	40
Leeslogboek	41
Mijn leesnotities	42

Maaltijden en boodschappen	43
Menu's voor dag 1 tot 7	43
Menu's voor dag 8 tot 14	44
Menu's voor dag 15 tot 21	45
Menu's voor dag 22 tot 28	46
Menu's voor dag 29 en 30	47
Mijn boodschappenlijst	48
Mijn recepten	49
Mijn voorraad	50

Gasten en samen iftar	51
Mijn gastenlijst	51
Mijn gezamenlijke iftars	52
De iftar die ik organiseer	53

Zakat, sadaqa en giften	54
Mijn giftenoverzicht	54
Mijn budget voor de maand	55

Doelen en gewoontes	56
Mijn doelen voor de maand	56
Mijn gewoontes in 30 dagen	57
Tussenstand	58

Dankbaarheid	59
Mijn dankbaarheidsdagboek	59
Mensen die ik wil bedanken	60

De laatste tien nachten	61
Mijn plan voor de laatste tien nachten	61
Nacht voor nacht	62

Eid voorbereiden	63
Mijn lijst voor Eid	63
Cadeaus voor Eid	64
Bezoeken en berichten	65
Menu en budget voor Eid	66

Terugblik op de maand	67
Mijn Ramadan in terugblik	67
Wat ik na de ramadan vasthoud	68
Notities	69

Schrijf in je eigen woorden op wat je deze maand wenst. Niets ligt vast.

Blank lined paper for writing.

Mijn 30 dagen

Eén pagina per dag. Vul in wat je helpt en laat de rest leeg.

1  _____	2  _____	3  _____	4  _____	5  _____
6  _____	7  _____	8  _____	9  _____	10  _____
11  _____	12  _____	13  _____	14  _____	15  _____
16  _____	17  _____	18  _____	19  _____	20  _____
21  _____	22  _____	23  _____	24  _____	25  _____
26  _____	27  _____	28  _____	29  _____	30  _____

Mijn gebeden deze maand

De hele maand in één oogopslag. Vink elk vakje aan in je eigen tempo; er staan geen tijden in.

Eén regel per dag, één vakje per gebed. De laatste kolom is vrij.

Dag	Fajr	Dhuhr	Asr	Maghrib	Isha	Ander (optioneel)
1	☐	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	☐	
4	☐	☐	☐	☐	☐	
5	☐	☐	☐	☐	☐	
6	☐	☐	☐	☐	☐	
7	☐	☐	☐	☐	☐	
8	☐	☐	☐	☐	☐	
9	☐	☐	☐	☐	☐	
10	☐	☐	☐	☐	☐	
11	☐	☐	☐	☐	☐	
12	☐	☐	☐	☐	☐	
13	☐	☐	☐	☐	☐	
14	☐	☐	☐	☐	☐	
15	☐	☐	☐	☐	☐	
16	☐	☐	☐	☐	☐	
17	☐	☐	☐	☐	☐	
18	☐	☐	☐	☐	☐	
19	☐	☐	☐	☐	☐	
20	☐	☐	☐	☐	☐	
21	☐	☐	☐	☐	☐	
22	☐	☐	☐	☐	☐	
23	☐	☐	☐	☐	☐	
24	☐	☐	☐	☐	☐	
25	☐	☐	☐	☐	☐	
26	☐	☐	☐	☐	☐	
27	☐	☐	☐	☐	☐	
28	☐	☐	☐	☐	☐	
29	☐	☐	☐	☐	☐	
30	☐	☐	☐	☐	☐	

Opmerkingen

 Nacht voor nacht

Eén regel per nacht, van nacht 21 tot nacht 30.

Nacht	Datum	Gebod	Lezen	Gift	Mijn notitie
21		☐	☐	☐	
22		☐	☐	☐	
23		☐	☐	☐	
24		☐	☐	☐	
25		☐	☐	☐	
26		☐	☐	☐	
27		☐	☐	☐	
28		☐	☐	☐	
29		☐	☐	☐	
30		☐	☐	☐	

Notities

electronarium

Mijn Ramadan — Ongedateerde planner
voor 30 dagen

**Volledige versie op
electronarium.com**

Dit voorproefje toont 8 van de 70 pagina's.

Het volledige bestand kun je direct na aankoop
downloaden.