



Mi Ramadán

Planificador sin fechas, del día 1 al día 30



Ramadán Mubarak



Este planificador pertenece a: _____

Año: _____

Índice

Prepararse	4
Mis referencias	4
Mis intenciones para este mes	5
Antes de Ramadán	6
Mi día tipo	7

Mis 30 días 8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Seguimiento de oraciones	39
Mis oraciones del mes	39

Seguimiento de lectura del Corán 40

Mis 30 yuz	40
Diario de lectura	41
Mis notas de lectura	42

Comidas y compras 43

Menús de los días 1 a 7	43
Menús de los días 8 a 14	44
Menús de los días 15 a 21	45
Menús de los días 22 a 28	46
Menús de los días 29 y 30	47
Mi lista de la compra	48
Mis recetas	49
Mi despensa	50

Invitaciones e iftares compartidos	51
Mi lista de invitados	51
Mis iftares compartidos	52
El iftar que organizo	53

Zakat, sadaqa y donativos 54

Mi registro de donativos	54
Mi presupuesto del mes	55

Objetivos y hábitos 56

Mis objetivos del mes	56
Mis hábitos en 30 días	57
A mitad de camino	58

Gratitud 59

Mi diario de gratitud	59
Las personas a las que quiero dar las gracias	60

Las últimas diez noches 61

Mi plan para las últimas diez noches	61
Noche a noche	62

Preparar el Eid 63

Mi lista para el Eid	63
Regalos del Eid	64
Visitas y mensajes	65
Menú y presupuesto del Eid	66

Balance del mes 67

Mi balance de Ramadán	67
Lo que conservo después de Ramadán	68
Notas	69

PREPARARSE



Mis intenciones para este mes

Escribe con tus palabras lo que deseas para este mes. Nada es obligado.

Lo que deseo para este mes

Blank lined paper for writing.

Lo que quiero hacer más a menudo

Lo que quiero hacer menos a menudo

Una palabra que resuma mi mes

Notas

Mis 30 días

Una página por día. Rellena lo que te sea útil y deja el resto en blanco.

1  	2  	3  	4  	5 
6  	7  	8  	9  	10 
11  	12  	13  	14  	15 
16  	17  	18  	19  	20 
21  	22  	23  	24  	25 
26  	27  	28  	29  	30 



Ayuno

☐ Ayuno del día

Hora del suhur: _____

Hora del iftar: _____

Oraciones

☐ Fajr ☐ Dhuhr ☐ Asr ☐ Maghrib ☐ Isha

Otra oración (opcional): _____

Lectura del Corán

Yuz: _____

De la página a la página

Mi buena acción del día

Hoy doy las gracias por

1

2

3

Pregunta del día

¿Qué me ayudaría a empezar bien este mes?

Notas

 Mis oraciones del mes

Una vista del mes completo. Marca cada casilla a tu ritmo; no se indica ningún horario.

Una fila por día, una casilla por oración. La última columna queda libre.

Día	Fajr	Dhuhr	Asr	Maghrib	Isha	Otra (opcional)
1	☐	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	☐	
4	☐	☐	☐	☐	☐	
5	☐	☐	☐	☐	☐	
6	☐	☐	☐	☐	☐	
7	☐	☐	☐	☐	☐	
8	☐	☐	☐	☐	☐	
9	☐	☐	☐	☐	☐	
10	☐	☐	☐	☐	☐	
11	☐	☐	☐	☐	☐	
12	☐	☐	☐	☐	☐	
13	☐	☐	☐	☐	☐	
14	☐	☐	☐	☐	☐	
15	☐	☐	☐	☐	☐	
16	☐	☐	☐	☐	☐	
17	☐	☐	☐	☐	☐	
18	☐	☐	☐	☐	☐	
19	☐	☐	☐	☐	☐	
20	☐	☐	☐	☐	☐	
21	☐	☐	☐	☐	☐	
22	☐	☐	☐	☐	☐	
23	☐	☐	☐	☐	☐	
24	☐	☐	☐	☐	☐	
25	☐	☐	☐	☐	☐	
26	☐	☐	☐	☐	☐	
27	☐	☐	☐	☐	☐	
28	☐	☐	☐	☐	☐	
29	☐	☐	☐	☐	☐	
30	☐	☐	☐	☐	☐	

Observaciones



Mi lista de la compra

Ordena tus compras por sección. Imprime esta página tantas veces como necesites.

Frutas y verduras

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Alimentación

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Frescos

☐	☐
☐	☐
☐	☐

Bebidas

☐
☐
☐
☐

Hogar y otros

☐
☐
☐
☐

Notas

 Noche a noche

Una fila por noche, de la noche 21 a la noche 30.

Noche	Fecha	Oración	Lectura	Donativo	Mi nota
21		☐	☐	☐	
22		☐	☐	☐	
23		☐	☐	☐	
24		☐	☐	☐	
25		☐	☐	☐	
26		☐	☐	☐	
27		☐	☐	☐	
28		☐	☐	☐	
29		☐	☐	☐	
30		☐	☐	☐	

Notas

electronarium

Mi Ramadán — Planificador sin fechas, 30 días

**Versión completa en
electronarium.com**

Esta muestra incluye 8 de 70 páginas.

El archivo completo se descarga al instante tras la compra.