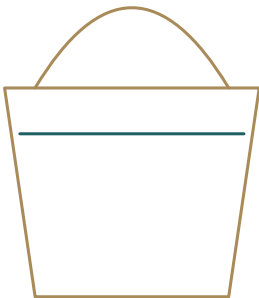




Генеральная уборка перед особым днём

Четыре недели, честно распределённые задачи, дом готов накануне

☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐



У каждого человека своя доля, и никто не делает всегда одно и то же

Семья: _____

Праздник или начало Рамадана: _____

Дата особого дня: _____

ПРИНЦИПЫ



Что значит «справедливо»

Распределение считается в баллах, а не в часах и не по ролям.

Вес	Что это значит	Пример
1 балл	Быстрая задача, 20 минут или меньше	Проветрить комнаты
2 балла	Средняя задача, от 21 до 40 минут	Разобрать шкаф
3 балла	Долгая или физически тяжёлая задача, больше 40 минут	Вымыть все окна

- ☐ Каждый человек получает сумму баллов, близкую к остальным.
- ☐ Неприятные задачи переходят по кругу: никто не делает их всегда.
- ☐ Лёгкая задача каждую неделю переходит к другому человеку.
- ☐ Дети выполняют короткие и безопасные задачи — без окон, высоты, электричества и чистящих средств; взрослый берёт на себя равный вес.
- ☐ Ни одна задача не связана с ролью: она связана с зоной.

ЗАДАЧИ

Список задач (1/2)

Основные задачи недель 1 и 2.

Неделя 1: разобрать и освободить

№	Задача	Зона	Время	Баллы	Вдвоём
1	Разобрать кухонный шкаф и записать, чего не хватает	Разбор и порядок	30 мин	2	
2	Разобрать одежду и бельё: что отдать, что починить	Разбор и порядок	40 мин	2	
3	Разобрать бумаги и отложенную почту	Разбор и порядок	30 мин	2	
4	Освободить прихожую: обувь, верхняя одежда, сумки ребёнок	Прихожая и проходы	20 мин	1	
5	Убрать игрушки и вещи для увлечений ребёнок	Разбор и порядок	25 мин	2	
6	Освободить и разобрать кладовку или большой шкаф <i>Тяжёлое переносите вдвоём.</i>	Разбор и порядок	50 мин	3	вдвоём

Неделя 2: кухня и ванная

№	Задача	Зона	Время	Баллы	Вдвоём
7	Освободить холодильник и протереть его внутри	Кухня	35 мин	2	
8	Почистить столешницы и фасады шкафов	Кухня	30 мин	2	
9	Почистить мойку и краны	Кухня	20 мин	1	
10	Почистить раковину и зеркало	Ванная и туалет	15 мин	1	
11	Почистить душ или ванну <i>Только одно средство за раз, затем смойте водой.</i>	Ванная и туалет	45 мин	3	
12	Почистить унитаз <i>Только одно средство за раз, затем смойте водой.</i>	Ванная и туалет	20 мин	1	

НЕДЕЛИ

Неделя 1: разобрать и освободить

Начните с разгрузки: освобождённое место легче убрать.

Основные задачи

- ☐ Разобрать кухонный шкаф и записать, чего не хватает Разбор и порядок · 30 мин · Баллы 2
- ☐ Разобрать одежду и бельё: что отдать, что починить Разбор и порядок · 40 мин · Баллы 2
- ☐ Разобрать бумаги и отложенную почту Разбор и порядок · 30 мин · Баллы 2
- ☐ Освободить прихожую: обувь, верхняя одежда, сумки **ребёнок**
Прихожая и проходы · 20 мин · Баллы 1
- ☐ Убрать игрушки и вещи для увлечений **ребёнок** Разбор и порядок · 25 мин · Баллы 2
- ☐ Освободить и разобрать кладовку или большой шкаф Разбор и порядок · 50 мин · Баллы 3 · вдвоём

Лёгкие задачи недели

- ☐ Вынести мусор и вторсырьё Кухня · 10 мин · Баллы 1
- ☐ Проветрить комнаты Гостиная · 10 мин · Баллы 1
- ☐ Десять минут наводить порядок на поверхностях **ребёнок** Гостиная · 10 мин · Баллы 1
- ☐ Подмести или пропылесосить проходы Прихожая и проходы · 15 мин · Баллы 1

☐ День 1 _____	☐ День 2 _____	☐ День 3 _____	☐ День 4 _____	☐ День 5 _____	☐ День 6 _____	День 7 День отдыха никаких задач
---	---	---	---	---	---	---

Заметки недели

🏠 Ротация на 3 человека (недели 1 и 2)

Три человека: А, В и С.

Неделя 1: разобрать и освободить

№	Задача	Баллы	Человек	День	Сделано
6	Освободить и разобрать кладовку или большой шкаф	3	В и С	1-2	☐
2	Разобрать одежду и бельё: что отдать, что починить	2	В	3	☐
26	Проветрить комнаты	1	А	3	☐
1	Разобрать кухонный шкаф и записать, чего не хватает	2	А	4	☐
28	Подмести или пропылесосить проходы	1	В	4	☐
3	Разобрать бумаги и отложенную почту	2	С	5	☐
25	Вынести мусор и вторсырьё	1	В	5	☐
27	Десять минут наводить порядок на поверхностях	1	С	5	☐
4	Освободить прихожую: обувь, верхняя одежда, сумки	1	С	6	☐
5	Убрать игрушки и вещи для увлечений	2	А	6	☐

Неделя 2: кухня и ванная

№	Задача	Баллы	Человек	День	Сделано
11	Почистить душ или ванну	3	А	1	☐
7	Освободить холодильник и протереть его внутри	2	С	2	☐
8	Почистить столешницы и фасады шкафов	2	В	3	☐
27	Десять минут наводить порядок на поверхностях	1	А	3	☐
9	Почистить мойку и краны	1	С	4	☐
25	Вынести мусор и вторсырьё	1	А	4	☐
12	Почистить унитаз	1	В	5	☐
26	Проветрить комнаты	1	В	5	☐
10	Почистить раковину и зеркало	1	С	6	☐
28	Подмести или пропылесосить проходы	1	С	6	☐

Буквы соответствуют странице «Ваша семья». У задачи вдвоём две буквы, и её баллы делятся пополам.

electronarium

Генеральная уборка перед особым днём — план на 4 недели и честное распределение задач на 2–6 человек (PDF для печати)

**Полная версия на
electronarium.com**

В этом фрагменте 5 из 28 страниц.

Полный файл можно скачать сразу после покупки.