



A grande faxina antes da festa

Quatro semanas, tarefas bem divididas, a casa pronta na véspera

☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐



**Cada pessoa com a sua parte,
ninguém sempre com a mesma**

Nome da família ou da casa: _____

A ocasião: _____

O dia D: _____

Versão para imprimir · A4

PRINCÍPIOS



O que significa dividir com justiça

A divisão conta pontos, não horas nem papéis.

Peso	O que significa	Exemplo
1 ponto	Tarefa rápida, de 20 minutos ou menos	Arejar os cômodos
2 pontos	Tarefa média, de 21 a 40 minutos	Organizar um armário
3 pontos	Tarefa longa ou pesada, mais de 40 minutos	Lavar todos os vidros

- ☐ Cada pessoa recebe um total de pontos próximo ao das outras.
- ☐ As tarefas desagradáveis se alternam: ninguém fica sempre com elas.
- ☐ Uma tarefa leve muda de pessoa a cada semana.
- ☐ As crianças fazem tarefas curtas e seguras, sem janela, altura, eletricidade nem produto; um adulto assume um peso equivalente.
- ☐ Nenhuma tarefa está ligada a um papel: ela está ligada a uma área.

A lista de tarefas (1/2)

Tarefas principais das semanas 1 e 2.

Semana 1: separar e liberar espaço

Nº	Tarefa	Área	Duração	Pontos	Em dupla
1	Organizar um armário da cozinha e anotar o que falta	Triagem e arrumação	30 min	2	
2	Separar roupas e roupa de cama para doar ou consertar	Triagem e arrumação	40 min	2	
3	Separar papéis e correspondência pendentes	Triagem e arrumação	30 min	2	
4	Desimpedir a entrada: sapatos, casacos, bolsas criança	Entrada e passagens	20 min	1	
5	Guardar brinquedos e objetos de lazer criança	Triagem e arrumação	25 min	2	
6	Esvaziar e organizar um depósito ou um armário grande <i>Mova as cargas em dupla.</i>	Triagem e arrumação	50 min	3	em dupla

Semana 2: cozinha e banheiro

Nº	Tarefa	Área	Duração	Pontos	Em dupla
7	Esvaziar e passar um pano por dentro da geladeira	Cozinha	35 min	2	
8	Limpar as bancadas e as frentes dos armários	Cozinha	30 min	2	
9	Limpar a pia e as torneiras	Cozinha	20 min	1	
10	Limpar a pia do banheiro e o espelho	Banheiro	15 min	1	
11	Limpar o box ou a banheira <i>Um produto de cada vez, depois enxágue.</i>	Banheiro	45 min	3	
12	Limpar o vaso sanitário <i>Um produto de cada vez, depois enxágue.</i>	Banheiro	20 min	1	

Semana 1: separar e liberar espaço

Comece aliviando: limpa-se melhor o que está desimpedido.

Tarefas principais

- ☐ Organizar um armário da cozinha e anotar o que falta Triagem e arrumação · **30** min · Pontos **2**

- ☐ Separar roupas e roupa de cama para doar ou consertar Triagem e arrumação · **40** min · Pontos **2**

- ☐ Separar papéis e correspondência pendentes Triagem e arrumação · **30** min · Pontos **2**

- ☐ Desimpedir a entrada: sapatos, casacos, bolsas **criança** Entrada e passagens · **20** min · Pontos **1**

- ☐ Guardar brinquedos e objetos de lazer **criança** Triagem e arrumação · **25** min · Pontos **2**

- ☐ Esvaziar e organizar um depósito ou um armário grande
Triagem e arrumação · **50** min · Pontos **3** · em dupla

Tarefas leves da semana

- ☐ Levar o lixo e os recicláveis para fora Cozinha · **10** min · Pontos **1**

- ☐ Arejar os cômodos Sala · **10** min · Pontos **1**

- ☐ Colocar as superfícies em ordem por dez minutos **criança** Sala · **10** min · Pontos **1**

- ☐ Varrer ou aspirar as passagens Entrada e passagens · **15** min · Pontos **1**

☐ Dia 1 	☐ Dia 2 	☐ Dia 3 	☐ Dia 4 	☐ Dia 5 	☐ Dia 6 	Dia 7 Dia de descanso nenhuma tarefa
--	--	--	--	--	--	---

Anotações da semana

🏠 Rodízio para 3 pessoas (semanas 1 e 2)

Três pessoas: A, B e C.

Semana 1: separar e liberar espaço

Nº	Tarefa	Pontos	Pessoa	Dia	Feito
6	Esvaziar e organizar um depósito ou um armário grande	3	B com C	1-2	☐
2	Separar roupas e roupa de cama para doar ou consertar	2	B	3	☐
26	Arejar os cômodos	1	A	3	☐
1	Organizar um armário da cozinha e anotar o que falta	2	A	4	☐
28	Varrer ou aspirar as passagens	1	B	4	☐
3	Separar papéis e correspondência pendentes	2	C	5	☐
25	Levar o lixo e os recicláveis para fora	1	B	5	☐
27	Colocar as superfícies em ordem por dez minutos	1	C	5	☐
4	Desimpedir a entrada: sapatos, casacos, bolsas	1	C	6	☐
5	Guardar brinquedos e objetos de lazer	2	A	6	☐

Semana 2: cozinha e banheiro

Nº	Tarefa	Pontos	Pessoa	Dia	Feito
11	Limpar o box ou a banheira	3	A	1	☐
7	Esvaziar e passar um pano por dentro da geladeira	2	C	2	☐
8	Limpar as bancadas e as frentes dos armários	2	B	3	☐
27	Colocar as superfícies em ordem por dez minutos	1	A	3	☐
9	Limpar a pia e as torneiras	1	C	4	☐
25	Levar o lixo e os recicláveis para fora	1	A	4	☐
12	Limpar o vaso sanitário	1	B	5	☐
26	Arejar os cômodos	1	B	5	☐
10	Limpar a pia do banheiro e o espelho	1	C	6	☐
28	Varrer ou aspirar as passagens	1	C	6	☐

As letras remetem à página Sua casa. Uma tarefa em dupla leva duas letras e seus pontos são divididos.

electronarium

A grande faxina antes da festa —
cronograma de 4 semanas e divisão justa
das tarefas para 2 a 6 pessoas (PDF para
imprimir)

Versão completa em
electronarium.com

Esta amostra mostra 5 de 28 páginas.

O arquivo completo fica disponível para download
imediatamente após a compra.