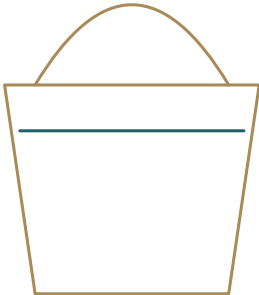




Le grand ménage avant la fête

Quatre semaines, des tâches bien
partagées, une maison prête la veille

☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐



Chacun sa part, personne toujours la même

Nom du foyer : _____

L'occasion : _____

Le jour J : _____

Ce que veut dire équitable

Le partage compte des points, pas des heures ni des rôles.

Poids	Ce que cela veut dire	Exemple
1 point	Une tâche rapide, 20 minutes ou moins	Aérer les pièces
2 points	Une tâche moyenne, de 21 à 40 minutes	Trier un placard
3 points	Une tâche longue ou physique, plus de 40 minutes	Laver toutes les vitres

- ☐ Chaque personne reçoit un total de points proche des autres.
- ☐ Les tâches désagréables tournent : personne ne les fait toujours.
- ☐ Une tâche légère change de personne chaque semaine.
- ☐ Les enfants font des tâches courtes et sûres, sans fenêtre, hauteur, électricité ni produit ; un adulte reprend un poids équivalent.
- ☐ Aucune tâche n'est liée à un rôle : elle est liée à une zone.

🏠 La liste des tâches (1/2)

Tâches de fond des semaines 1 et 2.

Semaine 1 : trier et dégager

N°	Tâche	Zone	Durée	Points	À deux
1	Trier un placard de cuisine et noter ce qui manque	Tri et rangement	30 min	2	
2	Trier les vêtements et le linge à donner ou à réparer	Tri et rangement	40 min	2	
3	Trier les papiers et le courrier en attente	Tri et rangement	30 min	2	
4	Dégager l'entrée : chaussures, manteaux, sacs enfant	Entrée et passages	20 min	1	
5	Ranger les jouets et les affaires de loisirs enfant	Tri et rangement	25 min	2	
6	Vider et trier une pièce de rangement ou une armoire <i>Déplacez les charges à deux.</i>	Tri et rangement	50 min	3	à deux

Semaine 2 : cuisine et salle d'eau

N°	Tâche	Zone	Durée	Points	À deux
7	Vider et essuyer l'intérieur du réfrigérateur	Cuisine	35 min	2	
8	Nettoyer les plans de travail et les façades de placards	Cuisine	30 min	2	
9	Nettoyer l'évier et les robinets	Cuisine	20 min	1	
10	Nettoyer le lavabo et le miroir	Salle d'eau	15 min	1	
11	Nettoyer la douche ou la baignoire <i>Un seul produit à la fois, puis rincez.</i>	Salle d'eau	45 min	3	
12	Nettoyer les toilettes <i>Un seul produit à la fois, puis rincez.</i>	Salle d'eau	20 min	1	

Semaine 1 : trier et dégager

Commencez par alléger : on nettoie mieux ce qui est dégagé.

Tâches de fond

- ☐ Trier un placard de cuisine et noter ce qui manque Tri et rangement · **30** min · Points **2**
- ☐ Trier les vêtements et le linge à donner ou à réparer Tri et rangement · **40** min · Points **2**
- ☐ Trier les papiers et le courrier en attente Tri et rangement · **30** min · Points **2**
- ☐ Dégager l'entrée : chaussures, manteaux, sacs **enfant** Entrée et passages · **20** min · Points **1**
- ☐ Ranger les jouets et les affaires de loisirs **enfant** Tri et rangement · **25** min · Points **2**
- ☐ Vider et trier une pièce de rangement ou une armoire Tri et rangement · **50** min · Points **3** · à deux

Tâches légères de la semaine

- ☐ Sortir les déchets et le recyclage Cuisine · **10** min · Points **1**
- ☐ Aérer les pièces Séjour · **10** min · Points **1**
- ☐ Remettre les surfaces en ordre pendant dix minutes **enfant** Séjour · **10** min · Points **1**
- ☐ Balayer ou aspirer les passages Entrée et passages · **15** min · Points **1**

☐ Jour 1 _____	☐ Jour 2 _____	☐ Jour 3 _____	☐ Jour 4 _____	☐ Jour 5 _____	☐ Jour 6 _____	Jour 7 Jour de répit aucune tâche
--	--	--	--	--	--	--

Notes de la semaine

🏠 Rotation à 3 personnes (semaines 1 et 2)

Trois personnes : A, B et C.

Semaine 1 : trier et dégager

N°	Tâche	Points	Personne	Jour	Fait
6	Vider et trier une pièce de rangement ou une armoire	3	B avec C	1-2	☐
2	Trier les vêtements et le linge à donner ou à réparer	2	B	3	☐
26	Aérer les pièces	1	A	3	☐
1	Trier un placard de cuisine et noter ce qui manque	2	A	4	☐
28	Balayer ou aspirer les passages	1	B	4	☐
3	Trier les papiers et le courrier en attente	2	C	5	☐
25	Sortir les déchets et le recyclage	1	B	5	☐
27	Remettre les surfaces en ordre pendant dix minutes	1	C	5	☐
4	Dégager l'entrée : chaussures, manteaux, sacs	1	C	6	☐
5	Ranger les jouets et les affaires de loisirs	2	A	6	☐

Semaine 2 : cuisine et salle d'eau

N°	Tâche	Points	Personne	Jour	Fait
11	Nettoyer la douche ou la baignoire	3	A	1	☐
7	Vider et essuyer l'intérieur du réfrigérateur	2	C	2	☐
8	Nettoyer les plans de travail et les façades de placards	2	B	3	☐
27	Remettre les surfaces en ordre pendant dix minutes	1	A	3	☐
9	Nettoyer l'évier et les robinets	1	C	4	☐
25	Sortir les déchets et le recyclage	1	A	4	☐
12	Nettoyer les toilettes	1	B	5	☐
26	Aérer les pièces	1	B	5	☐
10	Nettoyer le lavabo et le miroir	1	C	6	☐
28	Balayer ou aspirer les passages	1	C	6	☐

Les lettres renvoient à la page Votre foyer. Une tâche à deux porte deux lettres et ses points sont partagés.

electronarium

Le grand ménage avant la fête — planning de 4 semaines et partage équitable des tâches de 2 à 6 personnes (PDF à imprimer)

**Version complète sur
electronarium.com**

Cet extrait montre 5 pages sur 28.

Le fichier complet est livré en téléchargement immédiat après l'achat.