



La gran limpieza antes de la fiesta

Cuatro semanas, tareas bien repartidas, un hogar listo la víspera

☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐



Cada persona hace su parte y nadie hace siempre lo mismo

Nombre del hogar: _____

La ocasión: _____

El gran día: _____

Qué significa equitativo

El reparto cuenta puntos, no horas ni papeles asignados.

Peso	Qué significa	Ejemplo
1 punto	Una tarea rápida, de 20 minutos o menos	Ventilar las habitaciones
2 puntos	Una tarea media, de 21 a 40 minutos	Ordenar un armario
3 puntos	Una tarea larga o física, de más de 40 minutos	Limpiar todos los cristales

- ☐ Cada persona recibe un total de puntos parecido al de las demás.
- ☐ Las tareas desagradables rotan: nadie las hace siempre.
- ☐ Una tarea ligera cambia de persona cada semana.
- ☐ Niñas y niños hacen tareas cortas y seguras, sin ventanas, alturas, electricidad ni productos; una persona adulta asume un peso equivalente.
- ☐ Ninguna tarea está ligada a un papel: está ligada a una zona.

La lista de tareas (1/2)

Tareas de fondo de las semanas 1 y 2.

Semana 1: clasificar y despejar

N.º	Tarea	Zona	Duración	Puntos	Entre dos
1	Ordenar un armario de la cocina y anotar lo que falta	Clasificación y orden	30 min	2	
2	Clasificar la ropa y la ropa de casa para donar o arreglar	Clasificación y orden	40 min	2	
3	Clasificar los papeles y la correspondencia pendiente	Clasificación y orden	30 min	2	
4	Despejar la entrada: zapatos, abrigos, bolsos niño/a	Entrada y pasillos	20 min	1	
5	Recoger los juguetes y los objetos de ocio niño/a	Clasificación y orden	25 min	2	
6	Vaciar y clasificar un trastero o un armario <i>Mueve las cargas pesadas entre dos.</i>	Clasificación y orden	50 min	3	entre dos

Semana 2: cocina y baño

N.º	Tarea	Zona	Duración	Puntos	Entre dos
7	Vaciar y limpiar el interior del frigorífico	Cocina	35 min	2	
8	Limpiar las encimeras y los frentes de los armarios	Cocina	30 min	2	
9	Limpiar el fregadero y los grifos	Cocina	20 min	1	
10	Limpiar el lavabo y el espejo	Baño	15 min	1	
11	Limpiar la ducha o la bañera <i>Un solo producto a la vez y enjuaga después.</i>	Baño	45 min	3	
12	Limpiar el inodoro <i>Un solo producto a la vez y enjuaga después.</i>	Baño	20 min	1	

Semana 1: clasificar y despejar

Empieza aligerando: se limpia mejor lo que está despejado.

Tareas de fondo

- ☐ Ordenar un armario de la cocina y anotar lo que falta Clasificación y orden · **30** min · Puntos **2**
- ☐ Clasificar la ropa y la ropa de casa para donar o arreglar Clasificación y orden · **40** min · Puntos **2**
- ☐ Clasificar los papeles y la correspondencia pendiente Clasificación y orden · **30** min · Puntos **2**
- ☐ Despejar la entrada: zapatos, abrigos, bolsos **niño/a** Entrada y pasillos · **20** min · Puntos **1**
- ☐ Recoger los juguetes y los objetos de ocio **niño/a** Clasificación y orden · **25** min · Puntos **2**
- ☐ Vaciar y clasificar un trastero o un armario Clasificación y orden · **50** min · Puntos **3** · entre dos

Tareas ligeras de la semana

- ☐ Sacar la basura y el reciclaje Cocina · **10** min · Puntos **1**
- ☐ Ventilar las habitaciones Salón · **10** min · Puntos **1**
- ☐ Ordenar las superficies durante diez minutos **niño/a** Salón · **10** min · Puntos **1**
- ☐ Barrer o aspirar los pasillos y zonas de paso Entrada y pasillos · **15** min · Puntos **1**

☐ Día 1 	☐ Día 2 	☐ Día 3 	☐ Día 4 	☐ Día 5 	☐ Día 6 	Día 7 Día de descanso ninguna tarea
---	---	---	---	---	---	--

Notas de la semana

Rotación de 3 personas (semanas 1 y 2)

Tres personas: A, B y C.

Semana 1: clasificar y despejar

N.º	Tarea	Puntos	Persona	Día	Hecho
6	Vaciar y clasificar un trastero o un armario	3	B con C	1-2	☐
2	Clasificar la ropa y la ropa de casa para donar o arreglar	2	B	3	☐
26	Ventilar las habitaciones	1	A	3	☐
1	Ordenar un armario de la cocina y anotar lo que falta	2	A	4	☐
28	Barrer o aspirar los pasillos y zonas de paso	1	B	4	☐
3	Clasificar los papeles y la correspondencia pendiente	2	C	5	☐
25	Sacar la basura y el reciclaje	1	B	5	☐
27	Ordenar las superficies durante diez minutos	1	C	5	☐
4	Despejar la entrada: zapatos, abrigos, bolsos	1	C	6	☐
5	Recoger los juguetes y los objetos de ocio	2	A	6	☐

Semana 2: cocina y baño

N.º	Tarea	Puntos	Persona	Día	Hecho
11	Limpiar la ducha o la bañera	3	A	1	☐
7	Vaciar y limpiar el interior del frigorífico	2	C	2	☐
8	Limpiar las encimeras y los frentes de los armarios	2	B	3	☐
27	Ordenar las superficies durante diez minutos	1	A	3	☐
9	Limpiar el fregadero y los grifos	1	C	4	☐
25	Sacar la basura y el reciclaje	1	A	4	☐
12	Limpiar el inodoro	1	B	5	☐
26	Ventilar las habitaciones	1	B	5	☐
10	Limpiar el lavabo y el espejo	1	C	6	☐
28	Barrer o aspirar los pasillos y zonas de paso	1	C	6	☐

Las letras remiten a la página Tu hogar. Una tarea entre dos lleva dos letras y sus puntos se reparten.

electronarium

La gran limpieza antes de la fiesta —
planificador de 4 semanas y reparto justo
de tareas para 2 a 6 personas (PDF para
imprimir)

**Versión completa en
electronarium.com**

Esta muestra incluye 5 de 28 páginas.

El archivo completo se descarga al instante tras la
compra.