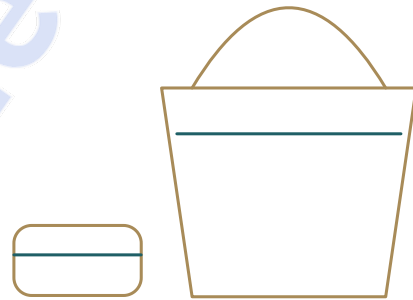




Der große Hausputz vor dem Fest

Vier Wochen, gut verteilte Aufgaben,
ein Zuhause, das am Vortag bereit ist

☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☒	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☒	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐



**Jede Person übernimmt ihren Teil,
niemand hat immer dieselbe Aufgabe**

Name des Haushalts: _____

Der Anlass: _____

Der große Tag: _____



Was gerecht bedeutet

Die Verteilung zählt Punkte, nicht Stunden und nicht Rollen.

Gewicht	Was es bedeutet	Beispiel
1 Punkt	Eine schnelle Aufgabe, 20 Minuten oder weniger	Die Räume lüften
2 Punkte	Eine mittlere Aufgabe, 21 bis 40 Minuten	Einen Schrank sortieren
3 Punkte	Eine lange oder körperliche Aufgabe, über 40 Minuten	Alle Fenster putzen

- ☐ Jede Person erhält eine Punktesumme, die nah bei den anderen liegt.
- ☐ Unangenehme Aufgaben wechseln: Niemand macht sie immer.
- ☐ Eine leichte Aufgabe wechselt jede Woche die Person.
- ☐ Kinder übernehmen kurze, sichere Aufgaben, ohne Fenster, Höhe, Strom oder Putzmittel; eine erwachsene Person übernimmt ein gleichwertiges Gewicht.
- ☐ Keine Aufgabe ist an eine Rolle gebunden: Sie ist an einen Bereich gebunden.

🏠 Die Aufgabenliste (1/2)

Hauptaufgaben der Wochen 1 und 2.

Woche 1: sortieren und freiräumen

Nr.	Aufgabe	Bereich	Dauer	Punkte	Zu zweit
1	Einen Küchenschrank sortieren und notieren, was fehlt	Sortieren und Aufräumen	30 Min.	2	
2	Kleidung und Wäsche zum Verschenken oder Reparieren aussortieren	Sortieren und Aufräumen	40 Min.	2	
3	Unterlagen und liegengebliebene Post sortieren	Sortieren und Aufräumen	30 Min.	2	
4	Den Eingang freiräumen: Schuhe, Jacken, Taschen (Kind)	Eingang und Flure	20 Min.	1	
5	Spielzeug und Freizeitsachen wegräumen (Kind)	Sortieren und Aufräumen	25 Min.	2	
6	Einen Abstellraum oder Kleiderschrank ausräumen und sortieren <i>Schwere Lasten zu zweit bewegen.</i>	Sortieren und Aufräumen	50 Min.	3	zu zweit

Woche 2: Küche und Bad

Nr.	Aufgabe	Bereich	Dauer	Punkte	Zu zweit
7	Den Kühlschrank ausräumen und innen auswischen	Küche	35 Min.	2	
8	Arbeitsflächen und Schrankfronten reinigen	Küche	30 Min.	2	
9	Spüle und Armaturen reinigen	Küche	20 Min.	1	
10	Waschbecken und Spiegel reinigen	Bad	15 Min.	1	
11	Dusche oder Badewanne reinigen <i>Immer nur ein Putzmittel auf einmal, dann abspülen.</i>	Bad	45 Min.	3	
12	Die Toilette reinigen <i>Immer nur ein Putzmittel auf einmal, dann abspülen.</i>	Bad	20 Min.	1	

🏠 Woche 1: sortieren und freiräumen

Fang damit an, weniger Sachen zu haben: Was frei steht, lässt sich besser reinigen.

Hauptaufgaben

- ☐ Einen Küchenschrank sortieren und notieren, was fehlt Sortieren und Aufräumen · **30 Min.** · Punkte **2**

- ☐ Kleidung und Wäsche zum Verschenken oder Reparieren aussortieren
Sortieren und Aufräumen · **40 Min.** · Punkte **2**

- ☐ Unterlagen und liegengebliebene Post sortieren Sortieren und Aufräumen · **30 Min.** · Punkte **2**

- ☐ Den Eingang freiräumen: Schuhe, Jacken, Taschen **(Kind)** Eingang und Flure · **20 Min.** · Punkte **1**

- ☐ Spielzeug und Freizeitsachen wegräumen **(Kind)** Sortieren und Aufräumen · **25 Min.** · Punkte **2**

- ☐ Einen Abstellraum oder Kleiderschrank ausräumen und sortieren
Sortieren und Aufräumen · **50 Min.** · Punkte **3** · zu zweit

Leichte Aufgaben der Woche

- ☐ Müll und Wertstoffe hinausbringen Küche · **10 Min.** · Punkte **1**

- ☐ Die Räume lüften Wohnzimmer · **10 Min.** · Punkte **1**

- ☐ Zehn Minuten lang die Flächen in Ordnung bringen **(Kind)** Wohnzimmer · **10 Min.** · Punkte **1**

- ☐ Die Durchgänge kehren oder saugen Eingang und Flure · **15 Min.** · Punkte **1**

☐ Tag 1 	☐ Tag 2 	☐ Tag 3 	☐ Tag 4 	☐ Tag 5 	☐ Tag 6 	Tag 7 Pausentag keine Aufgabe
---	---	---	---	---	---	--

Notizen der Woche

🏠 Rotation für 3 Personen (Wochen 1 und 2)

Drei Personen: A, B und C.

Woche 1: sortieren und freiräumen

Nr.	Aufgabe	Punkte	Person	Tag	Erledigt
6	Einen Abstellraum oder Kleiderschrank ausräumen und sortieren	3	B mit C	1-2	☐
2	Kleidung und Wäsche zum Verschenken oder Reparieren aussortieren	2	B	3	☐
26	Die Räume lüften	1	A	3	☐
1	Einen Küchenschrank sortieren und notieren, was fehlt	2	A	4	☐
28	Die Durchgänge kehren oder saugen	1	B	4	☐
3	Unterlagen und liegengebliebene Post sortieren	2	C	5	☐
25	Müll und Wertstoffe hinausbringen	1	B	5	☐
27	Zehn Minuten lang die Flächen in Ordnung bringen	1	C	5	☐
4	Den Eingang freiräumen: Schuhe, Jacken, Taschen	1	C	6	☐
5	Spielzeug und Freizeitsachen wegräumen	2	A	6	☐

Woche 2: Küche und Bad

Nr.	Aufgabe	Punkte	Person	Tag	Erledigt
11	Dusche oder Badewanne reinigen	3	A	1	☐
7	Den Kühlschrank ausräumen und innen auswischen	2	C	2	☐
8	Arbeitsflächen und Schrankfronten reinigen	2	B	3	☐
27	Zehn Minuten lang die Flächen in Ordnung bringen	1	A	3	☐
9	Spüle und Armaturen reinigen	1	C	4	☐
25	Müll und Wertstoffe hinausbringen	1	A	4	☐
12	Die Toilette reinigen	1	B	5	☐
26	Die Räume lüften	1	B	5	☐
10	Waschbecken und Spiegel reinigen	1	C	6	☐
28	Die Durchgänge kehren oder saugen	1	C	6	☐

Die Buchstaben verweisen auf die Seite Dein Haushalt. Eine Aufgabe zu zweit trägt zwei Buchstaben, und ihre Punkte werden geteilt.

electronarium

Der große Hausputz vor dem Fest —
Putzplan für 4 Wochen mit gerechter
Aufgabenverteilung für 2 bis 6 Personen
(PDF zum Ausdrucken)

**Vollversion auf
electronarium.com**

Diese Leseprobe zeigt 5 von 28 Seiten.

Die vollständige Datei steht nach dem Kauf sofort zum
Download bereit.