

ماذا يعني التوزيع العادل

التوزيع يحسب النقاط، لا الساعات ولا الأدوار.

الوزن	المعنى	مثال
نقطة واحدة	مهمة سريعة، 20 دقيقة أو أقل	تهوية الغرف
نقطتان	مهمة متوسطة، من 21 إلى 40 دقيقة	فرز خزانة
3 نقاط	مهمة طويلة أو متعبة، أكثر من 40 دقيقة	غسل كل النوافذ

☐ يحصل كل شخص على مجموع نقاط قريب من مجموع الآخرين.

☐ تتناوب المهام غير المحببة: لا يقوم بها الشخص نفسه دائما.

☐ تنتقل كل مهمة خفيفة إلى شخص آخر كل أسبوع.

☐ يقوم الأطفال بمهام قصيرة وآمنة، دون نوافذ أو مرتفعات أو كهرباء أو منتجات، ويتحمل شخص بالغ وزنا مساويا.

☐ لا ترتبط أي مهمة بدور: ترتبط بمنطقة.

قائمة المهام (الجزء 1 من 2)

المهام الأساسية للأسبوعين 1 و2.

الأسبوع 1: الفرز والإخلاء

رقم المهمة	المنطقة	المدة	النقاط	لشخصين
1	فرز خزانة في المطبخ وتسجيل ما ينقص	الفرز والترتيب	30 دقيقة	2
2	فرز الملابس والمفروشات للتبرع بها أو إصلاحها	الفرز والترتيب	40 دقيقة	2
3	فرز الأوراق والبريد المتراكم	الفرز والترتيب	30 دقيقة	2
4	إخلاء المدخل: الأحذية والمعاطف والحقائب (طفل)	المدخل والممرات	20 دقيقة	1
5	ترتيب الألعاب وأغراض الهوايات (طفل)	الفرز والترتيب	25 دقيقة	2
6	إفراغ غرفة تخزين أو خزانة كبيرة وفرزها انقل الأحمال الثقيلة مع شخص آخر.	الفرز والترتيب	50 دقيقة	3

الأسبوع 2: المطبخ والحمام

رقم المهمة	المنطقة	المدة	النقاط	لشخصين
7	إفراغ الثلاجة ومسح داخلها	المطبخ	35 دقيقة	2
8	تنظيف أسطح العمل وواجهات الخزائن	المطبخ	30 دقيقة	2
9	تنظيف حوض المطبخ والصنابير	المطبخ	20 دقيقة	1
10	تنظيف مغسلة الحمام والمرآة	الحمام	15 دقيقة	1
11	تنظيف الدش أو حوض الاستحمام منتج واحد في كل مرة، ثم اشطف بالماء.	الحمام	45 دقيقة	3
12	تنظيف المراض منتج واحد في كل مرة، ثم اشطف بالماء.	الحمام	20 دقيقة	1

الأسبوع 1: الفرز والإخلاء

ابدأ بالتخفيف: المكان الخالي أسهل في التنظيف.

المهام الأساسية

☐ فرز خزانة في المطبخ وتسجيل ما ينقص الفرز والترتيب · 30 دقيقة · النقاط 2

☐ فرز الملابس والمفروشات للتبرع بها أو إصلاحها الفرز والترتيب · 40 دقيقة · النقاط 2

☐ فرز الأوراق والبريد المتراكم الفرز والترتيب · 30 دقيقة · النقاط 2

☐ إخلاء المدخل: الأحذية والمعاطف والحقائب (طفل) المدخل والممرات · 20 دقيقة · النقاط 1

☐ ترتيب الألعاب وأغراض الهوايات (طفل) الفرز والترتيب · 25 دقيقة · النقاط 2

☐ إفراغ غرفة تخزين أو خزانة كبيرة وفرزها الفرز والترتيب · 50 دقيقة · النقاط 3 · لشخصين

مهام الأسبوع الخفيفة

☐ إخراج النفايات والمواد القابلة لإعادة التدوير المطبخ · 10 دقيقة · النقاط 1

☐ تهوية الغرف غرفة الجلوس · 10 دقيقة · النقاط 1

☐ ترتيب الأسطح لمدة عشر دقائق (طفل) غرفة الجلوس · 10 دقيقة · النقاط 1

☐ كنس الممرات المدخل والممرات · 15 دقيقة · النقاط 1

اليوم 7
يوم الراحة
لا مهام

☐
اليوم 6

☐
اليوم 5

☐
اليوم 4

☐
اليوم 3

☐
اليوم 2

☐
اليوم 1

ملاحظات الأسبوع

التناوب بين 3 أشخاص (الأسبوعان 1 و 2)

ثلاثة أشخاص: A و B و C.

الأسبوع 1: الفرز والإخلاء

رقم المهمة	النقاط	الشخص	اليوم	تم
6	3	B مع C	1-2	☐
2	2	B	3	☐
26	1	A	3	☐
1	2	A	4	☐
28	1	B	4	☐
3	2	C	5	☐
25	1	B	5	☐
27	1	C	5	☐
4	1	C	6	☐
5	2	A	6	☐

الأسبوع 2: المطبخ والحمام

رقم المهمة	النقاط	الشخص	اليوم	تم
11	3	A	1	☐
7	2	C	2	☐
8	2	B	3	☐
27	1	A	3	☐
9	1	C	4	☐
25	1	A	4	☐
12	1	B	5	☐
26	1	B	5	☐
10	1	C	6	☐
28	1	C	6	☐

تحليل الحروف إلى صفحة الأسرة. للمهمة الثنائية حرفان، وتقسّم نقاطها بين الشخصين.

electronarium

التنظيف الكبير قبل رمضان والعيد – خطة 4 أسابيع
وتوزيع عادل للمهام بين 2 و6 أشخاص (PDF
للطباعة)

النسخة الكاملة على **electronarium.com**

تعرض هذه العينة 5 صفحات من أصل 28.
يصلك الملف الكامل للتحميل فور إتمام الشراء.