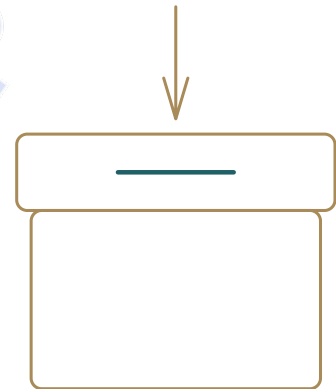




# Мой челлендж по накоплению

Отмечайте клетки одну за другой, в своей валюте

|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |



Небольшая сумма за раз

Имя: \_\_\_\_\_

Моя цель: \_\_\_\_\_

Начало: \_\_\_\_\_

Версия для печати · A4

ВЫБОР ЧЕЛЛЕНДЖА



Поставьте цель

Идите по строкам сверху вниз. Используйте любую удобную вам валюту.

Моя валюта: \_\_\_\_\_

Моя цель: \_\_\_\_\_

Метод (нарастающий или фиксированный): \_\_\_\_\_

Количество клеток в ритме: \_\_\_\_\_

Сумма номеров (см. предыдущую страницу): \_\_\_\_\_

Значение клетки = цель ÷ сумма номеров: \_\_\_\_\_

Пример чтения таблицы ниже: если значение клетки равно 10 и вы выбираете 52 недели, итого по челленджу получается 13 780.

| Значение<br>клетки | 100 клеток | 52 недели | 365 дней   | 26 раз в две недели | 12 месяцев |
|--------------------|------------|-----------|------------|---------------------|------------|
| 5                  | 25 250     | 6 890     | 333 975    | 1 755               | 390        |
| 10                 | 50 500     | 13 780    | 667 950    | 3 510               | 780        |
| 20                 | 101 000    | 27 560    | 1 335 900  | 7 020               | 1 560      |
| 50                 | 252 500    | 68 900    | 3 339 750  | 17 550              | 3 900      |
| 100                | 505 000    | 137 800   | 6 679 500  | 35 100              | 7 800      |
| 200                | 1 010 000  | 275 600   | 13 359 000 | 70 200              | 15 600     |
| 500                | 2 525 000  | 689 000   | 33 397 500 | 175 500             | 39 000     |

# КЛЕТКИ

## ☒☒ 100 клеток

Распечатайте только таблицу вашего ритма. У каждой клетки есть номер: её сумма равна номеру, умноженному на значение клетки (нарастающий метод).

Отметьте выбранную клетку, когда отложите её сумму. Значение клетки: \_\_\_\_\_

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        | 10                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11                       | 12                       | 13                       | 14                       | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19                       | 20                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21                       | 22                       | 23                       | 24                       | 25                       | 26                       | 27                       | 28                       | 29                       | 30                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31                       | 32                       | 33                       | 34                       | 35                       | 36                       | 37                       | 38                       | 39                       | 40                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41                       | 42                       | 43                       | 44                       | 45                       | 46                       | 47                       | 48                       | 49                       | 50                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51                       | 52                       | 53                       | 54                       | 55                       | 56                       | 57                       | 58                       | 59                       | 60                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 61                       | 62                       | 63                       | 64                       | 65                       | 66                       | 67                       | 68                       | 69                       | 70                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 71                       | 72                       | 73                       | 74                       | 75                       | 76                       | 77                       | 78                       | 79                       | 80                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 81                       | 82                       | 83                       | 84                       | 85                       | 86                       | 87                       | 88                       | 89                       | 90                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 91                       | 92                       | 93                       | 94                       | 95                       | 96                       | 97                       | 98                       | 99                       | 100                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Всего уже отложено: \_\_\_\_\_

# КЛЕТКИ

## ☒☐ 52 недели

Одна строка на неделю. Запишите дату недели, затем отметьте. Значение клетки: \_\_\_\_\_

|           |       |                          |           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|-----------|-------|--------------------------|
| Неделя 1  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 27 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 2  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 28 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 3  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 29 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 4  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 30 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 5  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 31 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 6  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 32 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 7  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 33 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 8  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 34 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 9  | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 35 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 10 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 36 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 11 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 37 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 12 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 38 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 13 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 39 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 14 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 40 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 15 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 41 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 16 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 42 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 17 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 43 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 18 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 44 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 19 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 45 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 20 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 46 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 21 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 47 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 22 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 48 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 23 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 49 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 24 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 50 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 25 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 51 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Неделя 26 | _____ | <input type="checkbox"/> | Неделя 52 | _____ | <input type="checkbox"/> |

Всего уже отложено: \_\_\_\_\_

## ☑☑ Три идеи челленджа

Три идеи челленджа для старта и страница для совместного участия.

Это примеры. Оставьте одну, смешайте или придумайте свою. Никакая сумма не предлагается: вы определяете её сами.

### Новый год и праздники

**52 недели**

Начните примерно за год до праздника или для любого другого повода по вашему выбору.

Одна клетка в неделю — на праздничный стол, подарки и поездки к близким.

Этот челлендж мне близок, потому что: \_\_\_\_\_

Моё значение клетки: \_\_\_\_\_

### Школа к первому сентября

**100 клеток**

Закончите до начала учебного года, в своём ритме.

Сто клеток, которые отмечают, когда вы можете: канцелярия, одежда, школьные или учебные расходы.

Этот челлендж мне близок, потому что: \_\_\_\_\_

Моё значение клетки: \_\_\_\_\_

### Летний отпуск

**12 месяцев**

Одна клетка в месяц, с начала года до отъезда.

Двенадцать клеток на поездку, семейный отдых или несколько дней покоя.

Этот челлендж мне близок, потому что: \_\_\_\_\_

Моё значение клетки: \_\_\_\_\_

**electronarium**

Челлендж по накоплению — PDF-тетрадь для отметок и таблица, которая считает, в вашей валюте (совместима с Excel, Google Sheets и LibreOffice)

---

**Полная версия на  
electronarium.com**

В этом фрагменте 5 из 23 страниц.

Полный файл можно скачать сразу после покупки.