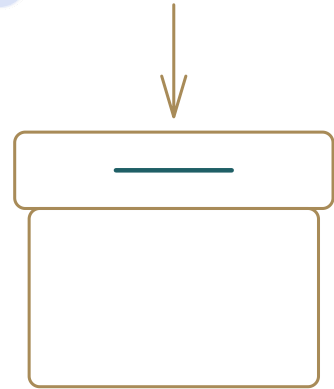




# Meu desafio de poupar

Marque seus quadrados, um a um, na sua moeda

|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |



**Um pouquinho de cada vez**

Nome: \_\_\_\_\_

Minha meta: \_\_\_\_\_

Início: \_\_\_\_\_

Versão para imprimir · A4

## ESCOLHER SEU DESAFIO

### Defina sua meta

Siga as linhas, de cima para baixo. Use a moeda que preferir.

Minha moeda: \_\_\_\_\_

Minha meta: \_\_\_\_\_

Método (progressivo ou fixo): \_\_\_\_\_

Número de quadrados do ritmo: \_\_\_\_\_

Total dos números (veja a página anterior): \_\_\_\_\_

Valor do quadrado = meta ÷ total dos números: \_\_\_\_\_

Exemplo de leitura da tabela abaixo: se o valor do quadrado for 10 e você escolher 52 semanas, o total do desafio é 13.780.

| Valor do quadrado | 100 quadrados | 52 semanas | 365 dias  | 26 quinzenas | 12 meses |
|-------------------|---------------|------------|-----------|--------------|----------|
| 1                 | 5.050         | 1.378      | 66.795    | 351          | 78       |
| 2                 | 10.100        | 2.756      | 133.590   | 702          | 156      |
| 5                 | 25.250        | 6.890      | 333.975   | 1.755        | 390      |
| 10                | 50.500        | 13.780     | 667.950   | 3.510        | 780      |
| 20                | 101.000       | 27.560     | 1.335.900 | 7.020        | 1.560    |
| 50                | 252.500       | 68.900     | 3.339.750 | 17.550       | 3.900    |
| 100               | 505.000       | 137.800    | 6.679.500 | 35.100       | 7.800    |

## OS QUADRADOS

### 100 quadrados

Imprima apenas a grade do seu ritmo. Cada quadrado traz o seu número: o valor dele é o número multiplicado pelo valor do quadrado (método progressivo).

Marque o quadrado que escolher quando tiver reservado o valor dele. Valor do quadrado: \_\_\_\_\_

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40  |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50  |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60  |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70  |
| 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80  |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90  |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |

Total já reservado: \_\_\_\_\_

## OS QUADRADOS

### **52 semanas**

Uma linha por semana. Anote a data da semana e depois marque. Valor do quadrado: \_\_\_\_\_

|           |       |                          |           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|-----------|-------|--------------------------|
| Semana 1  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 27 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 2  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 28 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 3  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 29 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 4  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 30 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 5  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 31 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 6  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 32 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 7  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 33 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 8  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 34 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 9  | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 35 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 10 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 36 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 11 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 37 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 12 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 38 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 13 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 39 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 14 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 40 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 15 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 41 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 16 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 42 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 17 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 43 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 18 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 44 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 19 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 45 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 20 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 46 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 21 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 47 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 22 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 48 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 23 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 49 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 24 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 50 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 25 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 51 | _____ | <input type="checkbox"/> |
| Semana 26 | _____ | <input type="checkbox"/> | Semana 52 | _____ | <input type="checkbox"/> |

Total já reservado: \_\_\_\_\_

## Três ideias de desafio

Três ideias de desafio para começar e uma página para fazer em grupo.

São exemplos. Fique com um, misture ou invente o seu. Nenhum valor é sugerido: quem define é você.

### As festas de fim de ano

**52 semanas**

Para começar cerca de um ano antes da festa, ou para qualquer outra ocasião de sua escolha.

Um quadrado por semana, para preparar as refeições, os presentes e as viagens de uma festa que seja importante para você.

Este desafio me atrai porque: \_\_\_\_\_

Meu valor do quadrado: \_\_\_\_\_

### A volta às aulas

**100 quadrados**

Para terminar antes do início das aulas, no seu ritmo.

Cem quadrados para marcar quando puder: material escolar, roupas, mensalidade da escola ou de cursos.

Este desafio me atrai porque: \_\_\_\_\_

Meu valor do quadrado: \_\_\_\_\_

### As férias de julho

**12 meses**

Um quadrado por mês, do início do ano até a partida.

Doze valores reservados para uma viagem, uma estadia em família ou alguns dias de descanso.

Este desafio me atrai porque: \_\_\_\_\_

Meu valor do quadrado: \_\_\_\_\_

**electronarium**

Desafio de poupar — caderno em PDF  
para marcar e planilha que faz as contas,  
na sua moeda (compatível com Excel,  
Google Sheets e LibreOffice)

---

**Versão completa em**  
**electronarium.com**

Esta amostra mostra 5 de 23 páginas.

O arquivo completo fica disponível para download  
imediato após a compra.