



Mon défi d'épargne

Cochez vos cases, une à une, dans votre monnaie

☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

↓

Un petit montant à la fois

Nom : _____

Mon objectif : _____

Début : _____

Version imprimable · A4

CHOISIR VOTRE DÉFI

☒ ☒ **Fixez votre objectif**

Suivez les lignes, de haut en bas. Utilisez la monnaie de votre choix.

Ma devise : _____

Mon objectif : _____

Méthode (progressive ou fixe) : _____

Nombre de cases du rythme : _____

Total des numéros (voir la page précédente) : _____

Valeur de la case = objectif ÷ total des numéros : _____

Exemple de lecture du tableau ci-dessous : si la valeur de la case est 10 et que vous choisissiez 52 semaines, le total du défi est 13 780.

Valeur de la case	100 cases	52 semaines	365 jours	26 quinzaines	12 mois
1	5 050	1 378	66 795	351	78
2	10 100	2 756	133 590	702	156
5	25 250	6 890	333 975	1 755	390
10	50 500	13 780	667 950	3 510	780
20	101 000	27 560	1 335 900	7 020	1 560
50	252 500	68 900	3 339 750	17 550	3 900
100	505 000	137 800	6 679 500	35 100	7 800

LES CASES

100 cases

Imprimez seulement la grille de votre rythme. Chaque case porte son numéro : son montant est le numéro multiplié par la valeur de la case (méthode progressive).

Cochez la case de votre choix quand vous avez mis son montant de côté. Valeur de la case : _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Total déjà mis de côté : _____

LES CASES

52 semaines

Une ligne par semaine. Notez la date de la semaine, puis cochez. Valeur de la case : _____

Semaine 1	_____	☐	Semaine 27	_____	☐
Semaine 2	_____	☐	Semaine 28	_____	☐
Semaine 3	_____	☐	Semaine 29	_____	☐
Semaine 4	_____	☐	Semaine 30	_____	☐
Semaine 5	_____	☐	Semaine 31	_____	☐
Semaine 6	_____	☐	Semaine 32	_____	☐
Semaine 7	_____	☐	Semaine 33	_____	☐
Semaine 8	_____	☐	Semaine 34	_____	☐
Semaine 9	_____	☐	Semaine 35	_____	☐
Semaine 10	_____	☐	Semaine 36	_____	☐
Semaine 11	_____	☐	Semaine 37	_____	☐
Semaine 12	_____	☐	Semaine 38	_____	☐
Semaine 13	_____	☐	Semaine 39	_____	☐
Semaine 14	_____	☐	Semaine 40	_____	☐
Semaine 15	_____	☐	Semaine 41	_____	☐
Semaine 16	_____	☐	Semaine 42	_____	☐
Semaine 17	_____	☐	Semaine 43	_____	☐
Semaine 18	_____	☐	Semaine 44	_____	☐
Semaine 19	_____	☐	Semaine 45	_____	☐
Semaine 20	_____	☐	Semaine 46	_____	☐
Semaine 21	_____	☐	Semaine 47	_____	☐
Semaine 22	_____	☐	Semaine 48	_____	☐
Semaine 23	_____	☐	Semaine 49	_____	☐
Semaine 24	_____	☐	Semaine 50	_____	☐
Semaine 25	_____	☐	Semaine 51	_____	☐
Semaine 26	_____	☐	Semaine 52	_____	☐

Total déjà mis de côté : _____

Mon défi d'épargne

☑☑ **Trois idées de défi**

Trois idées de défi pour démarrer, et une page pour le faire à plusieurs.

Ce sont des exemples. Gardez-en un, mélangez-les ou inventez le vôtre. Aucun montant n'est proposé : c'est à vous de le fixer.

Les fêtes de fin d'année

52 semaines

À commencer environ un an avant la fête, ou toute autre occasion de votre choix.

Une case par semaine, pour préparer les repas, les cadeaux et les déplacements d'une fête qui compte pour vous.

Ce défi me parle parce que : _____

Ma valeur de la case : _____

La rentrée

100 cases

À terminer avant la rentrée, à votre rythme.

Cent cases à cocher quand vous le pouvez : fournitures, vêtements, frais d'école ou de formation.

Ce défi me parle parce que : _____

Ma valeur de la case : _____

Les vacances d'été

12 mois

Une case par mois, du début de l'année au départ.

Douze versements pour un voyage, un séjour en famille ou quelques jours de repos.

Ce défi me parle parce que : _____

Ma valeur de la case : _____

electronarium

Défi d'épargne — carnet PDF à cocher et classeur calculé, dans votre devise (compatible Excel, Google Sheets et LibreOffice)

**Version complète sur
electronarium.com**

Cet extrait montre 5 pages sur 23.

Le fichier complet est livré en téléchargement immédiat après l'achat.