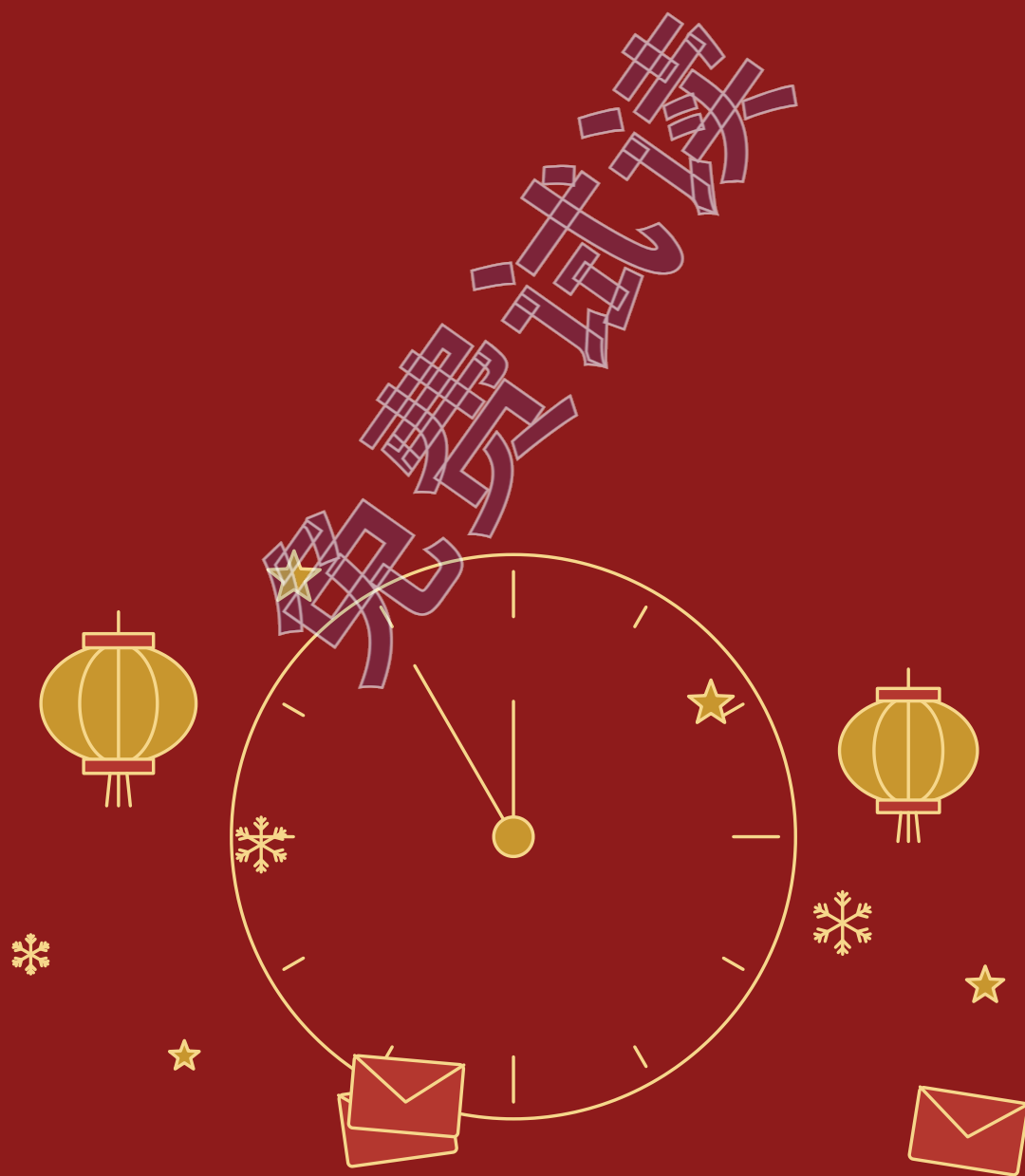




年末倒计时

24张亲子活动卡片，每天一张，陪全家辞旧迎新，直到一年的最后一天。什么都不用买。

24张卡片 · 打印即用 · 无需屏幕



适合4至10岁的孩子在大人陪伴下进行，全家人都能一起参与。

★ 年末倒计时

适合4至10岁的孩子在大人陪伴下进行，全家人都能一起参与。

★ 请从12月8日开始：第24张卡片正好在12月31日，也就是一年的最后一天。

使用方法

- ① 打印卡片页，彩色版或省墨版均可。
- ② 把带编号的卡片背面打印在卡片页的反面（双面打印，长边翻转），也可以之后再剪下贴上。
- ③ 沿虚线剪下卡片。
- ④ 折好信封，每个信封里放一张卡片，再用一小段胶带封口。
- ⑤ 每天打开当天的信封，完成活动，然后在涂色条上给当天的格子涂色。
- ⑥ 某张卡片那天不合适？换一张就好，顺序只是建议。

安全须知

- 大人始终陪在孩子身边。带有「大人陪同」标志的卡片，表示其中有些步骤需要大人亲自完成。
- 孩子请使用圆头剪刀。刀、炉灶和烤箱只能由大人使用。
- 不用蜡烛，不用任何明火：需要照亮手工作品时，请使用小手电筒。
- 做食物前请洗手，确认每个人的过敏情况，并相应调整食材。
- 小纸片和胶带请放在3岁以下儿童够不到的地方。
- 需要走动的游戏，都有坐着也能玩的版本。

五种卡片



手工

纸、剪刀、一点胶水：动手做一件小东西。



谜语

大声读出来的小谜题。谜底倒着印在卡片下方。



暖心挑战

一个让别人开心的小举动。



免烤小厨房

简单的食谱，不用加热，用厨房里现有的东西就能做。



共度时光

一起玩个游戏，或安静地共度片刻。

打印说明

- A4或Letter尺寸：请选择与您的纸张相符的文件，按100%比例打印（不要选择「适合页面」）。
- 建议用纸：卡片用160至200克/平方米的纸，信封和涂色条用普通纸即可。
- 省墨版：内容相同，不印底色，线条更细。

本文件内容

卡片 1-24	3	卡片背面	4
折信封	15	我的倒计时涂色条	17
我们的节日回忆	18		

✂ 手工

1

★ 倒计时纸圈链

剪24条两指宽的纸条。在每条纸条上写一个数字，从1写到24。先把第24条粘成一个圆圈，再把第23条穿进去粘好，就这样一直做到第1条。每天拆下一个圆圈：纸链越来越短，节日就快到啦！

材料：纸 · 圆头剪刀 · 胶水或胶带 · 铅笔

⚠ **安全须知：** 年龄小的孩子要和大人一起剪。

时长：20分钟

👤 和大人一起

❓ 谜语

2

❄ 轻飘飘，静悄悄

我从天上落下来，一点声音也没有。我全身雪白，轻轻飘飘。你用暖暖的手接住我，我就变成一滴水，不见了。猜猜我是谁？

材料： 无需准备

时长：5分钟

🌡 温度：常温

♥ 暖心挑战

3

📺 三声谢谢

今天，向三个人说谢谢。不要只说一句「谢谢」，还要告诉他们为什么。比如：「谢谢你昨晚给我讲故事。」晚上，告诉家里人你今天谢了谁、为什么谢。

材料： 无需准备

时长：一整天

🍳 免烤小厨房

4

★ 彩虹水果串

大人把水果切成小块。你来按颜色分好：红、橙、黄、绿、紫。按彩虹的顺序把它们串在竹签上，比如草莓、橘子、香蕉、猕猴桃、葡萄。颜色不全？就用家里的水果，做一串你自己的彩虹吧！

材料： 家里的水果 · 竹签或牙签 · 砧板和刀（大人用）

⚠ **安全须知：** 刀只能由大人使用。给小一点的孩子用竹签时，请先剪掉尖头，或换成圆头牙签。请确认过敏情况。

时长：20分钟

👤 和大人一起



卡片背面 1-4

请打印在上一页的背面（长边翻转）。反面的编号按镜像排列，打印后正好落在对应卡片的背面。

卡片

2

到这一天再打开

卡片

1

到这一天再打开

卡片

4

到这一天再打开

卡片

3

到这一天再打开

electronarium

年末倒计时日历 — 可打印的亲子活动卡片，
每天一张，一起迎接新年

完整版请访问
electronarium.com

本试读包含全部 18 页中的 4 页。
购买后即可立即下载完整文件。