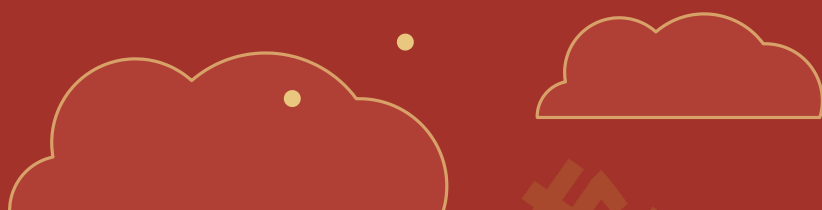




我们的宝宝到来手册

宝宝到来之前

清单、预算、心愿清单、待产包和手续备忘，适合各种传统



给： _____

预计到来日期： _____

打印版

我们的传统

这些模块介绍的是筹备安排，而不是规矩：规矩属于您的家庭和社群。没有哪个模块是必须的，您也可以同时选用几个。

- ☐

起步阶段和之后

完成后打勾。空白行留给您自己填写。

何时完成

- ☐ 记下预计到来日期和预计地点
 - ☐ 决定和谁、在什么时候分享消息
 - ☐ 列出可以帮忙的人
 - ☐ 在表格中设定初步预算
 - ☐ 列出要记下的手续（见“手续备忘”页）
 - ☐ 记下就诊安排和健康方面的疑问
 - ☐ 选择想要庆祝的传统
 - ☐ 了解亲友可以借出或赠送哪些物品
 - ☐
 - ☐

何时完成

- ☐ 决定宝宝角设在哪里
 - ☐ 列出待定的物品
 - ☐ 准备心愿清单（如果您打算做）
 - ☐ 大件购买前先比价
 - ☐ 安排出发当天照看小孩子或宠物的人
 - ☐ 如有此习俗，筹备宝宝到来前的聚会
 - ☐ 考虑名字（如您愿意）
 - ☐ 如有需要，了解宝宝到来后由谁照看
 - ☐
 - ☐

按项目编列预算

手册不会告诉您该花多少钱：金额由您决定，表格负责汇总。两个文件中的预算项目完全一致。
为每个项目写下预计金额，然后记下已付金额。与您无关的项目可以划掉。

币种： 我们给自己定的总预算：

项目	预计	已付	待付
宝宝角			
衣物			
换尿布与洗护			
宝宝饮食，按您的选择			
外出与交通			
待产包			
与到来相关的费用			
看护与家务帮手			
宣布宝宝到来			
庆祝与传统			
答谢礼物			
照片与纪念			
意外开支			
其他			
合计			

待产包

● 宝宝用品和证件

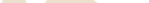
把这个包和您的包放在一起，并告诉亲友放在哪里。

宝宝用品

- ☐ 几件衣服
 - ☐ 一条小毯子
 - ☐ 尿布（如当地不提供）
 - ☐ 回家穿的衣服
 - ☐ 回家用的儿童安全座椅（如开车回家），按您所在国家的规定
 - ☐
 - ☐
 - ☐

证件

- ☐ 身份证件
- ☐ 到来地点要求的文件
- ☐ 医疗保障相关文件（如您所在国家需要）
- ☐ 医护人员交给您的资料
- ☐ “常用电话”这一页
- ☐
- ☐

包准备好的日期： 放在哪里：

任何健康问题，无论是您的还是孩子的，请咨询为您提供服务的医护人员。

electronarium

**宝宝到来之前——可打印的到来手册与预算
表格，适合各种传统**

**完整版请访问
electronarium.com**

本试读展示手册中的 5 页。

购买后即可立即下载全部完整文件（三个PDF和一个电子表格）。