

Bebek defterimiz

Bebek gelmeden önce

Listeler, bütçe, hediye listesi, doğum çantası ve
not alınacak resmî işlemler; tüm gelenekler için



Kimin için: _____

Bebeğin öngörülen geliş tarihi: _____

Yazdırılabilir sürüm · A4

☐	Eve dönüş	36
☐	İlk ay kutlaması (manyue)	37
☐	İsim töreni ya da vaftiz	38
☐	Sebu	39
☐		
☐		

Ailelerimizin istekleri

● Başlarken ve sonrasında

Listeler tarihe göre değil, aşamaya göre sıralanmıştır. Herkes kendi hızında ilerler: sizi ilgilendiren satırların yanına "Ne zamana" yazın, diğerlerini çiziniz.

Yapınca işaretleyin. Boş satırlar sizin için.

Başlarken

Ne zamana

- ☐ Bebeğin öngörülen geliş tarihini ve doğum ya da karşılama yerini not edin
- ☐ Haberi kiminle ve ne zaman paylaşacağınızı seçin
- ☐ Yardım edebilecek kişilerin listesini yapın
- ☐ Tablo dosyasında başlangıç bütçesi belirleyin
- ☐ Not alınacak resmî işlemleri listeleyin (Not alınacak resmî işlemler sayfası)
- ☐ Randevularınızı ve sağlık sorularınızı not edin
- ☐ Kutlamak istediğiniz gelenekleri seçin
- ☐ Yakınlarınızın ödünç verebileceği ya da hediye edebileceği eşyaları belirleyin
- ☐
- ☐

Sonrasında

Ne zamana

- ☐ Bebek köşesinin nerede olacağına karar verin
- ☐ Karar verilecek eşyaların listesini yapın
- ☐ Hediye listesi yapacaksanız hazırlayın
- ☐ Büyük alışverişlerden önce fiyatları karşılaştırın
- ☐ Yola çıkış günü büyük çocuklara ya da evcil hayvanlara kimin bakacağını ayarlayın
- ☐ Bebek gelmeden önce kutlama yapmak geleneğinizse düzenleyin
- ☐ İsim önerilerini düşünün (isterseniz)
- ☐ Gerekirse bebek geldikten sonra çocuğa kimin bakacağını araştırın
- ☐
- ☐

BÜTÇE

● Kalem kalem bütçe

Defter ne kadar harcamanız gerektiğini söylemez: tutarları siz belirlersiniz, toplamları tablo dosyası hesaplar. Kalemler iki dosyada da aynıdır.

Her kalem için öngörülen tutarı, sonra ödeneni yazın. Sizi ilgilendirmeyen kalemleri çiziniz.

Para birimi: _____

Kendimize koyduğumuz toplam bütçe: _____

Kalem	Öngörülen	Ödenen	Kalan
Bebek köşesi			
Giysiler			
Bez değiştirme ve banyo			
Bebeğin öğünleri, tercihlerinize göre			
Gezinti ve ulaşım			
Doğum çantası			
Doğumla ya da evlat edinmeyle ilgili masraflar			
Bakım ve ev yardımı			
Bebeğin gelişiminin duyurulması			
Kutlamalar ve gelenekler			
Teşekkür hediyeleri			
Fotoğraflar ve hatıralar			
Beklenmedik giderler			
Diğer			
Toplam			

Bebek için ve belgeler

Bu çantayı kendi çantanızla aynı yerde tutun ve yakınlarınıza nerede olduğunu söyleyin.

Bebek için

- ☐ Birkaç parça giysi
- ☐ Bir battaniye
- ☐ Yer sağlamıyorsa bez
- ☐ Eve dönüş kıyafeti
- ☐ Arabayla dönecekseniz dönüş için oto koltuğu, ülkenizin kurallarına göre
- ☐
- ☐
- ☐

Belgeler

- ☐ Kimlik belgeleri
- ☐ Doğum ya da karşılama yerinin istediği belgeler
- ☐ Ülkeniz istiyorsa sağlık güvencesi belgeleri
- ☐ Sağlık profesyonelinizin verdiği dosya
- ☐ Gerekli numaralar sayfası
- ☐
- ☐

Çantaların hazır olduğu tarih: _____

Nerede duruyor: _____

Ücretsiz örnek

Sizin ya da çocuğunuzun sağlığıyla ilgili her soru için sizi takip eden sağlık profesyoneline danışın.

electronarium

Bebek gelmeden önce — yazdırılabilir
geliş defteri ve bütçe tablosu, geleneğiniz
ne olursa olsun

Tam sürüm: electronarium.com

Bu örnek, 39 sayfanın 5 sayfasını gösteriyor.
4 dosyanın tamamı (3 PDF ve tablo) satın alma
sonrasında hemen indirilebilir.