

Nosso caderno da chegada

Antes do bebê

Listas, orçamento, lista de presentes, mala da maternidade e trâmites a anotar, para todas as tradições



Para: _____

Chegada prevista: _____

Versão para imprimir · A4

 Nossas tradições

Estes módulos descrevem a organização, não as regras: elas pertencem às famílias e às comunidades de vocês. Nenhum é obrigatório e vocês podem misturar vários.

☐	Festa antes da chegada (chá de bebê, baby shower)	30
☐	Batizado ou cerimônia de nome	31
☐	Anunciar a chegada e receber visitas	32
☐	A festa do primeiro mês (mǎnyuè)	33
☐	A volta para casa	34
☐	Aqiqa	35

☐	Mevlit	36
☐	O mês depois da chegada (zuò yuèzi)	37
☐	Os quarenta dias (kırk)	38
☐	Sebou	39
☐		
☐		

O que nossas famílias desejam

Marquem quando estiver feito. As linhas em branco são de vocês.

Para quando

- [illegible]

Para quando

- [illegible]

8

O ORÇAMENTO

Orçamento por categoria

O caderno não diz quanto gastar: vocês definem os valores, e a planilha faz os totais. As categorias são as mesmas nos dois arquivos.

Anotem o valor previsto para cada categoria e depois o que já foi pago. Risquem as categorias que não se aplicam a vocês.

Moeda: _____

Orçamento total que definimos: _____

Categoria	Previsto	Pago	Falta pagar
Cantinho do bebê			
Roupas			
Troca e banho			
Refeições do bebê, conforme a escolha de vocês			
Passeio e transporte			
Mala da maternidade			
Despesas ligadas à chegada			
Cuidados e ajuda em casa			
Anúncio da chegada			
Festas e tradições			
Lembrancinhas e presentes de agradecimento			
Fotos e recordações			
Imprevistos			
Outros			
Total			

Para o bebê e os documentos

Deixem esta mala no mesmo lugar que a de vocês e contem às pessoas próximas onde ela está.

Para o bebê

☐ Algumas roupinhas

☐ Uma manta

☐ Fraldas, se o local não fornecer

☐ Roupas para a volta

☐ Cadeirinha para a volta, se voltarem de carro, conforme as regras do seu país

☐

☐

☐

Documentos

☐ Documentos de identidade

☐ Documentos pedidos pelo local da chegada

☐ Documentos do plano ou da cobertura de saúde, se o seu país pedir

☐ Pasta entregue pelo profissional de saúde

☐ A página Números úteis

☐

☐

Malas prontas em: _____

Guardadas onde: _____

Grid area for drawing or notes.

Para qualquer dúvida de saúde, de vocês ou da criança, procurem o profissional de saúde que acompanha vocês.

electronarium

Antes do bebê — caderno da chegada
para imprimir e planilha de orçamento,
qualquer que seja a sua tradição

**Versão completa em
electronarium.com**

Esta amostra mostra 5 de 39 páginas.

Os 4 arquivos completos (3 PDFs e a planilha) ficam
disponíveis para download imediato após a compra.