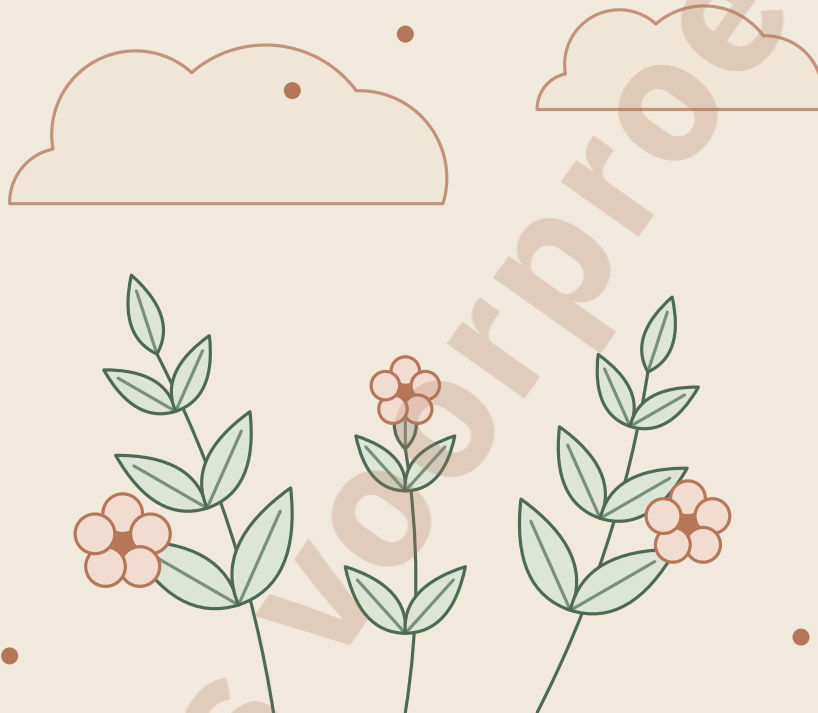


Ons boekje voor de komst

Voordat de baby komt

Lijsten, budget, geboortelijst, vluchtkoffer en formaliteiten om te noteren, voor alle tradities



Voor: _____

Geplande komst: _____

Printversie · A4

Deze modules beschrijven de organisatie, niet de regels: die horen bij uw families en uw gemeenschappen. Geen enkele is verplicht en u kunt er meerdere combineren.

☐ De komst aankondigen en bezoek ontvangen	30	☐ De veertig dagen (kirk)	36
☐ Naamfeest of doop	31	☐ Het feest van de eerste maand (man yue, 满月)	37
☐ Feest vóór de komst (babyshower, chá de bebê)	32	☐ Mevlit	38
☐ Aqiqá	33	☐ Sebou	39
☐ De maand na de komst (zuo yuezi, 坐月子)	34	☐	
☐ De thuiskomst	35	☐	

Wat onze families wensen

Gratis Voorbeeld

1. Om te beginnen, en daarna

De lijsten zijn per fase geordend, niet per datum. Elke familie gaat in haar eigen tempo: schrijf „Voor wanneer” naast de regels die voor u gelden en streep de andere door.

Vink af wat gedaan is. De lege regels zijn voor u.

Om te beginnen

Voor wanneer

☐ De geplande komst en de geplande plek noteren

☐ Beslissen met wie u het nieuws deelt, en wanneer

☐ Een lijst maken van wie kan helpen

☐ Een startbudget vastleggen in het rekenblad

☐ Formaliteiten oplijsten (pagina Formaliteiten om te noteren)

☐ Uw afspraken en vragen over gezondheid noteren

☐ De tradities kiezen die u wilt vieren

☐ Nagaan wat uw naasten kunnen uitlenen of geven

☐

☐

Daarna

Voor wanneer

☐ Beslissen waar het plekje van de baby komt

☐ Een lijst maken van de uitzet om over te beslissen

☐ De geboortelijst opstellen, als u er een maakt

☐ Prijzen vergelijken voor grote aankopen

☐ Opvang regelen voor de oudere kinderen of huisdieren op de dag van vertrek

☐ Het feest vóór de komst organiseren, als dat uw gewoonte is

☐ Nadenken over namen, als u dat wenst

☐ Informeren naar opvang voor het kindje na de komst, indien nodig

☐

☐

HET BUDGET

Budget per post

Het boekje zegt niet hoeveel u moet uitgeven: u bepaalt zelf de bedragen, het rekenblad telt ze op. De posten zijn in beide bestanden dezelfde.

Noteer per post het geplande bedrag, daarna wat betaald is. Streep de posten door die niet voor u gelden.

Munteenheid: _____

Totaal budget dat we ons stellen: _____

Post	Gepland	Betaald	Nog te betalen
Plekje van de baby			
Kleertjes			
Verschonen en badje			
Voeding van de baby, naar eigen keuze			
Wandelen en vervoer			
Vluchtkoffer			
Kosten rond de komst			
Opvang en hulp in huis			
Aankondiging van de komst			
Feesten en tradities			
Bedankcadeaus			
Foto's en herinneringen			
Onvoorzien			
Overig			
Totaal			

Grid area for calculations.

Voor de baby en de documenten

Bewaar deze tas op dezelfde plek als de uwe en vertel uw naasten waar hij staat.

Voor de baby

- ☐ Een paar kleertjes
- ☐ Een dekentje
- ☐ Luiers, als de plek ze niet zelf heeft
- ☐ Kleertjes voor de terugweg
- ☐ Autostoeltje voor de terugweg, als u met de auto gaat, volgens de regels van uw land
- ☐
- ☐
- ☐

Documenten

- ☐ Identiteitsbewijzen
- ☐ Documenten die de plek van de komst vraagt
- ☐ Documenten van uw zorgverzekering, als uw land die vraagt
- ☐ Dossier dat u van uw zorgverlener kreeg
- ☐ De pagina Nuttige nummers
- ☐
- ☐

Tassen klaar op: _____

Bewaard waar: _____

Grid area for drawing or notes.

Met elke vraag over gezondheid, voor uzelf of voor uw kindje, kunt u terecht bij uw zorgverlener.

electronarium

Voordat de baby komt — printbaar boekje voor de komst en budgetrekenblad, welke traditie u ook volgt

**Volledige versie op
electronarium.com**

Dit voorproefje toont 5 van de 39 pagina's.

Alle 4 volledige bestanden (3 pdf's en de werkmap) kun je direct na aankoop downloaden.