



Il nostro quaderno per l'arrivo

Prima del bebè

Liste, budget, lista nascita, borsa per il parto
e pratiche da annotare, per tutte le tradizioni



Per: _____

Arrivo previsto: _____

Versione stampabile · A4

Questi moduli descrivono l'organizzazione, non le regole: quelle appartengono alle vostre famiglie e alle vostre comunità. Nessuno è obbligatorio e potete combinarne più d'uno.

☐ Annunciare l'arrivo e ricevere le visite	30	☐ Il ritorno a casa	36
☐ Battesimo o cerimonia del nome	31	☐ La festa del primo mese (man yue, 满月)	37
☐ Festa prima dell'arrivo (baby shower, chá de bebê)	32	☐ Mevlit	38
☐ Aqiqa	33	☐ Sebou	39
☐ I quaranta giorni (kirk)	34	☐	
☐ Il mese dopo l'arrivo (zuo yuezi, 坐月子)	35	☐	

Ciò che desiderano le nostre famiglie

Per cominciare, e poi

Le liste sono ordinate per fasi, non per date. Ogni famiglia va al proprio ritmo: scrivete "Entro quando" accanto alle righe che vi riguardano e cancellate le altre.

Spuntate quando è fatto. Le righe libere sono per voi.

Per cominciare

Entro quando

☐ Annotare l'arrivo previsto e il luogo previsto

☐ Decidere con chi condividere la notizia, e quando

☐ Fare la lista delle persone che possono aiutare

☐ Fissare un budget iniziale nel foglio di calcolo

☐ Elencare le pratiche (pagina Pratiche da annotare)

☐ Annotare appuntamenti e domande sulla salute

☐ Scegliere le tradizioni che volete celebrare

☐ Capire che cosa possono prestare o regalare le persone care

☐
☐

Poi

Entro quando

☐ Decidere dove sarà l'angolo del bebè

☐ Fare la lista delle cose ancora da decidere

☐ Preparare la lista nascita, se ne fate una

☐ Confrontare i prezzi prima degli acquisti importanti

☐ Organizzare chi bada a fratelli, sorelle o animali il giorno della partenza

☐ Organizzare la festa prima dell'arrivo, se è vostra usanza

☐ Pensare ai nomi, se lo desiderate

☐ Informarsi sulla cura del bebè dopo l'arrivo, se serve

☐
☐

IL BUDGET

Budget per voce

Il quaderno non dice quanto spendere: siete voi a fissare gli importi, il foglio di calcolo fa i totali. Le voci sono le stesse nei due file.

Annotate l'importo previsto per ogni voce, poi ciò che è stato pagato. Cancellate le voci che non vi riguardano.

Valuta: Budget totale che ci diamo:

Voce	Previsto	Pagato	Ancora da pagare
Angolo del bebè			
Vestiti			
Cambio e bagnetto			
Pasti del bebè, secondo le vostre scelte			
Passeggio e spostamenti			
Borsa per il parto			
Spese legate all'arrivo			
Cura del bebè e aiuto in casa			
Annuncio dell'arrivo			
Feste e tradizioni			
Regali di ringraziamento			
Foto e ricordi			
Imprevisti			
Altro			
Totale			

Per il bebè

- ☐ Qualche vestitino
 - ☐ Una copertina
 - ☐ Pannolini, se il luogo non li fornisce
 - ☐ Abiti per il ritorno a casa
 - ☐ Seggiolino auto per il ritorno, se tornate in auto, secondo le norme del vostro Paese
 - ☐
 - ☐
 - ☐

- ☐ Documenti d'identità
- ☐ Documenti richiesti dal luogo dell'arrivo
- ☐ Documenti della copertura sanitaria, se il vostro Paese li richiede
- ☐ Documentazione consegnata dal personale sanitario che vi segue
- ☐ La pagina Numeri utili
- ☐
- ☐

Borse pronte il:  Riposte dove:

Prima del bebè

electronarium

Prima del bebè — quaderno per l'arrivo da stampare e foglio di calcolo del budget, qualunque sia la vostra tradizione

**Versione completa su
electronarium.com**

Questo estratto mostra 5 pagine su 39.

I 4 file completi (3 PDF e il foglio di calcolo) sono scaricabili subito dopo l'acquisto.