



Notre carnet d'arrivée

Avant bébé

Listes, budget, liste de naissance, sac du départ
et démarches à noter, pour toutes les traditions



Pour : _____

Arrivée prévue : _____

Version imprimable · A4

Ces modules décrivent l'organisation, pas les règles : celles-ci appartiennent à vos familles et à vos communautés. Aucun n'est imposé et vous pouvez en mêler plusieurs.

☐ Fête avant l'arrivée (baby shower, chá de bebê)	30	☐ Le mois après l'arrivée (坐月子)	36
☐ Annoncer l'arrivée et recevoir les visites	31	☐ Le retour à la maison	37
☐ Baptême ou cérémonie de nom	32	☐ Les quarante jours (kirk)	38
☐ Aqiqa	33	☐ Mevrit	39
☐ Sebou	34	☐	
☐ La fête du premier mois (满月)	35	☐	

Ce que nos familles souhaitent

Cochez quand c'est fait. Les lignes libres sont pour vous.

Pour quand

- ☐ Noter l'arrivée prévue et le lieu prévu
 - ☐ Choisir avec qui partager la nouvelle, et quand
 - ☐ Faire la liste des personnes qui peuvent aider
 - ☐ Fixer un budget de départ dans le classeur
 - ☐ Lister les démarches à noter (page Démarches à noter)
 - ☐ Noter vos rendez-vous et vos questions de santé
 - ☐ Choisir les traditions que vous voulez célébrer
 - ☐ Repérer ce que des proches peuvent prêter ou donner
 - ☐
 - ☐

Pour quand

- ☐ Décider où sera le coin de bébé
 - ☐ Faire la liste de l'équipement à décider
 - ☐ Préparer la liste de naissance, si vous en faites une
 - ☐ Comparer les prix avant les gros achats
 - ☐ Prévoir la garde des aînés ou des animaux pour le jour du départ
 - ☐ Organiser la fête avant l'arrivée, si c'est votre usage
 - ☐ Réfléchir aux prénoms, si vous le souhaitez
 - ☐ Se renseigner sur la garde de l'enfant après l'arrivée, si besoin
 - ☐
 - ☐

● Budget par poste

Notez le montant prévu pour chaque poste, puis ce qui est payé. Rayez les postes qui ne vous concernent pas.

Devise : _____

Budget total que nous nous fixons :

Poste	Prévu	Payé	Reste à payer
Coin de bébé			
Vêtements			
Change et toilette			
Repas de bébé, selon vos choix			
Promenade et transport			
Sac du départ			
Frais liés à l'arrivée			
Garde et aide à la maison			
Annonce de l'arrivée			
Fêtes et traditions			
Cadeaux de remerciement			
Photos et souvenirs			
Imprévus			
Autre			
Total			

Pour bébé

- ☐ Quelques vêtements
 - ☐ Une couverture
 - ☐ Couches, si le lieu ne les fournit pas
 - ☐ Tenue pour le retour
 - ☐ Siège auto pour le retour, si vous rentrez en voiture, selon les règles de votre pays
 - ☐
 - ☐
 - ☐

- ☐ Pièces d'identité
- ☐ Documents demandés par le lieu de l'arrivée
- ☐ Documents de votre couverture santé, si votre pays en demande
- ☐ Dossier remis par votre professionnel de santé
- ☐ La page Numéros utiles
- ☐
- ☐

Sacs prêts le : _____ Rangés où : _____

Avant bébé

electronarium

Avant bébé — carnet d'arrivée à imprimer
et classeur de budget, quelle que soit
votre tradition

**Version complète sur
electronarium.com**

Cet extrait montre 5 pages sur 39.

Les 4 fichiers complets (3 PDF et le classeur) sont
livrés en téléchargement immédiat après l'achat.