

[illegible]

Ім'я: _____

Язык, который я изучаю:

Первый день:

Повторение на Д+1, Д+7 и Д+30

Что известно. Значительную часть только что выученного мы быстро забываем. Исследования показывают, что слова запоминаются лучше, если распределять повторения во времени, а не собирать их вместе, и что проверка по памяти помогает больше, чем перечитывание.

Метод. День, когда вы узнали слово, — это Д0. Затем проверьте себя на Д+1, Д+7 и Д+30, то есть через 1, 7 и 30 дней. Проверить себя — значит закрыть значение (или слово) и попытаться вспомнить, прежде чем сверяться.

Эти дни — практичный ориентир, а не закон. Если вы пропустили день, проведите проверку на следующий: принцип тот же. Слова, которые вы вспоминаете легко, могут остаться на месте; те, что не поддаются, возвращаются в колонку «Слова на повтор».

Пример: слово, выученное на 10-й день, повторяется на 11-й, 17-й и 40-й день. График повторения записывает эти дни за вас.

Моё первое слово в словаре: _____ Его Д0: _____

Как я проверяю себя (закрывать значение, сказать вслух, написать...)

Неделя 1: дни с 1 по 7

По странице на неделю, с 1-го по 90-й день: длительность, что вы сделали, ваши слова и ощущение.

Ощущение — от 1 (тяжело) до 5 (приятно): это не оценка. В день перерыва оставьте пустым.

С _____ по _____ Моя цель на неделю: _____

Занятия недели: зачеркните день, когда провели занятие

☐ День 1	☐ День 2	☐ День 3	☐ День 4
☐ День 5	☐ День 6	☐ День 7	

День	Минуты	Что сделано	Записанные слова и фразы	Ощущение
День 1				
День 2				
День 3				
День 4				
День 5				
День 6				
День 7				

Что было лёгким или приятным

Что было трудным и что я меняю на следующей неделе

Словарик (1)

Слова и выражения, которые вы хотите запомнить, с примером предложения и тремя клетками для повторения.

Пишите слово на языке, который вы изучаете, так, как оно пишется. № дня — это день, когда вы его выучили (Д0). Отмечайте каждую проведённую проверку.

Слово или выражение	Значение на моём языке	Пример предложения	День №	Д+1	Д+7	Д+30
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐

Пример словарика

Вымышленный пример, чтобы увидеть, как заполняется страница. Ваши слова, ваш язык и ваше письмо будут вашими.

Вымышленный, неофициальный пример для иллюстрации: повседневные слова на четырёх разных языках. В вашем словаре будет только язык, который вы изучаете.

Слово или выражение library	Значение на моём языке библиотека	День № 3	☒ д+1 ☒ д+7
Пример предложения «I borrow a book at the library.»			
Слово или выражение شكرا	Значение на моём языке спасибо	День № 5	☒ д+1
Пример предложения «شكرا على مساعدتك.»			
Слово или выражение 你好	Значение на моём языке здравствуйте	День № 8	☒ д+1
Пример предложения «你好，很高兴认识你。」			
Слово или выражение Wasser	Значение на моём языке вода	День № 12	
Пример предложения «Ich trinke gern Wasser.»			

Первые четыре строки показывают слова четырёх разных языков: английского, арабского, китайского и немецкого. В вашем дневнике на одной странице один язык — тот, который вы изучаете.

Каждая строка заполняется одинаково: слово, его значение на вашем языке, целая фраза с ним, день, когда вы его выучили, и отметка в клетке после каждой проверки.

Моё первое слово: _____

Моя первая фраза: _____

electronarium

Мой дневник языка — 90 дней
обучения и словарик, для любого
языка (PDF для печати)

Полная версия на
electronarium.com

В этом фрагменте 5 из 46 страниц.

Полный файл можно скачать сразу после покупки.