

[illegible]

Um dia, uma palavra, um registro

Primeiro dia:

Revisar em D+1, D+7 e D+30

O que se sabe. Esquecemos rápido boa parte do que acabamos de aprender. Estudos mostram que se retém melhor espalhando as revisões no tempo do que juntando tudo, e que se testar de memória ajuda mais do que reler.

O método. O dia em que você aprende uma palavra é o D0. Depois, teste-se em D+1, D+7 e D+30, isto é, 1, 7 e 30 dias depois. Testar-se é esconder o sentido (ou a palavra) e tentar lembrar antes de conferir.

Esses dias são uma referência prática, não uma lei. Se um dia passar em branco, faça o teste no dia seguinte: o princípio é o mesmo. As palavras que você lembra com facilidade podem ficar onde estão; as que resistem voltam para a coluna "Palavras a rever".

Exemplo: uma palavra aprendida no dia 10 é revista nos dias 11, 17 e 40. A agenda de revisão escreve esses dias para você.

Minha primeira palavra do caderno: _____

O D0 dela: _____

Como eu me testo (esconder o sentido, dizer em voz alta, escrever...)

Semana 1: dias 1 a 7

Uma página por semana, do dia 1 ao dia 90: a duração, o que você fez, suas palavras e sua sensação.

A sensação vai de 1 (penosa) a 5 (agradável): não é uma nota. Deixe em branco em um dia de pausa.

De _____ a _____ Meu objetivo da semana: _____

Sessões da semana: risque um dia quando você fizer uma sessão

☐ Dia 1

☐ Dia 2

☐ Dia 3

☐ Dia 4

☐ Dia 5

☐ Dia 6

☐ Dia 7

Dia	Minutos	O que eu fiz	Palavras e frases anotadas	Sensação
Dia 1				
Dia 2				
Dia 3				
Dia 4				
Dia 5				
Dia 6				
Dia 7				

O que foi fácil ou agradável

O que foi difícil e o que eu mudo na semana que vem

Caderno de palavras (1)

As palavras e expressões que você quer guardar, com uma frase de exemplo e três quadradinhos de revisão.

Escreva a palavra no idioma que você aprende, do jeito que ela se escreve. O dia nº é o dia em que você a aprendeu (D0). Marque cada teste feito.

Palavra ou expressão	Sentido, no meu idioma	Frase de exemplo	Dia nº	D+1	D+7	D+30
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐

Exemplo de caderno de palavras

Um exemplo fictício para ver como uma página é preenchida. Suas palavras, seu idioma e sua escrita serão os seus.

Exemplo fictício, não oficial, a título de ilustração: palavras do dia a dia em quatro idiomas diferentes. Seu caderno terá apenas o idioma que você aprende.

Palavra ou expressão library	Sentido, no meu idioma biblioteca	Dia nº 3	☒ D+1 ☒ D+7
Frase de exemplo "I borrow a book at the library."			
Palavra ou expressão شكرا	Sentido, no meu idioma obrigado	Dia nº 5	☒ D+1
Frase de exemplo "شكرا على مساعدتك."			
Palavra ou expressão 你好	Sentido, no meu idioma olá	Dia nº 8	☒ D+1
Frase de exemplo "你好，很高兴认识你。"			
Palavra ou expressão вода	Sentido, no meu idioma água	Dia nº 12	
Frase de exemplo "Я пью воду."			

As quatro primeiras linhas mostram palavras de quatro idiomas diferentes: o inglês, o árabe, o chinês e o russo. No seu diário, uma mesma página contém um único idioma, o que você aprende.

Cada linha é preenchida do mesmo jeito: a palavra, o sentido no seu idioma, uma frase inteira que a contenha, o dia em que você a aprendeu e depois um quadradinho marcado a cada teste.

Minha primeira palavra: _____ Minha primeira frase: _____

electronarium

Meu diário de idioma — 90 dias de estudo e vocabulário, para qualquer idioma (PDF para imprimir)

**Versão completa em
electronarium.com**

Esta amostra mostra 5 de 46 páginas.

O arquivo completo fica disponível para download imediato após a compra.