

[illegible]

Un giorno, una parola, una traccia

Estratto gratuito · electronarium.com

Ripassare a G+1, G+7 e G+30

Ciò che si sa. Si dimentica in fretta buona parte di ciò che si è appena imparato. Gli studi mostrano che distribuire i ripassi nel tempo aiuta a ricordare meglio che concentrarli, e che mettersi alla prova a memoria aiuta più che rileggere.

Il metodo. Il giorno in cui impari una parola è G0 (G come giorno). Poi mettiti alla prova a G+1, G+7 e G+30, cioè 1, 7 e 30 giorni dopo. Mettersi alla prova significa nascondere il significato (o la parola) e provare a ritrovarlo prima di controllare.

Questi giorni sono un riferimento pratico, non una legge. Se salti un giorno, fai la prova il giorno dopo: il principio resta lo stesso. Le parole che ricordi con facilità possono restare dove sono; quelle che resistono tornano nella colonna «Parole ancora da ripassare».

Esempio: una parola imparata al giorno 10 si rivede ai giorni 11, 17 e 40. L'agenda di ripasso scrive questi giorni per te.

La mia prima parola del quaderno: _____

Il suo G0: _____

Come mi metto alla prova (nascondere il significato, dirlo ad alta voce, scriverlo...)

Settimana 1: giorni da 1 a 7

Una pagina per settimana, dal giorno 1 al giorno 90: la durata, ciò che hai fatto, le tue parole e la tua sensazione.

La sensazione va da 1 (faticosa) a 5 (piacevole): non è un voto. Lasciala vuota in un giorno di pausa.

Dal _____ al _____

Il mio obiettivo della settimana: _____

Sessioni della settimana: barra un giorno quando hai fatto una sessione

☐ Giorno 1	☐ Giorno 2	☐ Giorno 3	☐ Giorno 4
☐ Giorno 5	☐ Giorno 6	☐ Giorno 7	

Giorno	Minuti	Ciò che ho fatto	Parole e frasi annotate	Sensazione
Giorno 1				
Giorno 2				
Giorno 3				
Giorno 4				
Giorno 5				
Giorno 6				
Giorno 7				

Ciò che è stato facile o piacevole

Ciò che è stato difficile e ciò che cambio la settimana prossima

Quaderno delle parole (1)

Le parole e le espressioni che vuoi ricordare, con una frase d'esempio e tre caselle di ripasso.

Scrivi la parola nella lingua che impari, come si scrive. Il giorno n. è quello in cui l'hai imparata (G0). Spunta ogni prova fatta.

Parola o espressione	Significato, nella mia lingua	Frase d'esempio	Giorno n.	G+1	G+7	G+30
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐

Esempio di quaderno delle parole

Un esempio fittizio per vedere come si compila una pagina. Le tue parole, la tua lingua e la tua scrittura saranno le tue.

Esempio fittizio, non ufficiale, a titolo illustrativo: parole di vita quotidiana in quattro lingue diverse. Il tuo quaderno conterrà soltanto la lingua che impari.

Parola o espressione library	Significato, nella mia lingua biblioteca	Giorno n. 3	☒ G+1 ☒ G+7
Frase d'esempio «I borrow a book at the library.»			
Parola o espressione شكرا	Significato, nella mia lingua grazie	Giorno n. 5	☒ G+1
Frase d'esempio «شكرا على مساعدتك.»			
Parola o espressione 你好	Significato, nella mia lingua ciao	Giorno n. 8	☒ G+1
Frase d'esempio «你好，很高兴认识你。」			
Parola o espressione вода	Significato, nella mia lingua acqua	Giorno n. 12	
Frase d'esempio «Я пью воду.»			

Le prime quattro righe mostrano parole di quattro lingue diverse: l'inglese, l'arabo, il cinese e il russo. Nel tuo diario una pagina contiene una sola lingua, quella che impari.

Ogni riga si compila allo stesso modo: la parola, il suo significato nella tua lingua, una frase intera che la contiene, il giorno in cui l'hai imparata e una casella spuntata a ogni prova.

La mia prima parola: _____ La mia prima frase: _____

electronarium

Il mio diario di lingua — 90 giorni di apprendimento e vocabolario, per qualsiasi lingua (PDF da stampare)

**Versione completa su
electronarium.com**

Questo estratto mostra 5 pagine su 46.

Il file completo è scaricabile subito dopo l'acquisto.